



Гражданский альянс
за улучшение питания и
продовольственную безопасность

Scaling Up
NUTRITION
ENGAGE • INSPIRE • INVEST

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПИТАНИЕ

Руководство для участников



**ГРАЖДАНСКИЙ АЛЪЯНС ЗА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ И
ПРОДОВОЛЬСТВЕННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ**

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПИТАНИЕ

Руководство для участников

Бишкек-2020

Авторы:

Асаналиева Ш.Т., тренер по питанию

Конкубаева Н. У., тренер по питанию, старший преподаватель кафедры «Технология консервирования» КГТУ им. И. Раззакова

Руководство «Продовольственная безопасность и питание» рассчитано для участников тренинга по продовольственной безопасности и питанию.

В руководстве обобщены основные понятия, современные рекомендации по питанию и продовольственной безопасности с акцентом на важность соблюдения права каждого на адекватный рацион питания.

Здесь предложены практические примеры и инструменты для понимания основ продовольственной безопасности и питания и развитие навыков планирования, мониторинга реализации проведения обзоров областных планов по питанию и продовольственной безопасности.

Руководство разработано и тиражировано ОО «Гражданский альянс за улучшение питания и продовольственную безопасность» в рамках реализуемого проекта SUN Movement Pooled Fund Grants Project.

ВВЕДЕНИЕ

На протяжении всей истории человечества обеспечение продовольствием оставалось одной из наиболее актуальных проблем национальной безопасности всех государств мира. С созданием Организации Объединенных Наций (ООН) мировое сообщество стало уделять пристальное внимание преодолению дефицита продовольствия. В 1996 г. по инициативе ООН была принята «Римская декларация о всемирной продовольственной безопасности», которая была одобрена на Всемирной встрече в конце 1996 г. На ней была поставлена задача - к 2015 г. снизить в мире в 2 раза численность недоедающих людей и обеспечить население планеты продовольствием.

Среди способов обеспечения продовольственной безопасности было названо сочетание мер по поддержке наиболее нуждающихся стран продуктами питания с разработкой и реализацией собственных программ по преодолению кризиса в сельском хозяйстве. Спустя шесть лет, в июле 2002 г., состоялся очередной саммит Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН (ФАО). На нем было признано, что мировое сообщество проигрывает битву с голодом. По данным статистики каждые четыре минуты на планете кто-то умирает от голода. Было предложено создать альянс по борьбе с голодом и опасными продуктами питания.

Продовольственная безопасность - составная и важнейшая часть национальной безопасности, ибо обеспечивает устойчивое производство основных продуктов питания и их доступность населению. Обеспечение продовольственной безопасности способствует устойчивому социальному климату в обществе. При отсутствии необходимых запасов и резервов в регионах может возникнуть недовольство населения, что позволяет считать продовольственную проблему важнейшим структурным элементом, обеспечивающим национальную безопасность страны.

В рамках данного обучающего курса участникам будет представлено понятие о «продовольственной безопасности» и «питания», «право на питание», «целевые вмешательства/действия для повышения продовольственной безопасности», «пищевая безопасность», «индикаторы для оценки состояния продовольственного питания», «обеспечение полноценного питания» и практическая работа по созданию плана по продовольственной безопасности и питанию на примере реализации областных планов по продовольственной безопасности и питания.

Данный обучающий тренинг основывается на следующих источниках:

- ФАО, ЕС. Продовольственная безопасность и полноценное питание Ответы на глобальные вызовы. Материалы для курсов обучения / Klaus Klennert издатель// InWEnt – Internationale Weiterbildung gGmbH Capacity Building International, Germany Отдел сельского развития, продовольствия и защиты потребителей Фельдафинг на озере Штарнберг, 2007
- Обзоры областных планов по продовольственной безопасности и питанию.
- Руководство ФАО Право на достаточное питание №34.
- ФАО. Общие аспекты право на питание, Справочник №4, 5 2014.

ПЛАН ПО ОБУЧЕНИЮ

1. Основа для вмешательств

1.1. Основная проблема, связанная с продовольствием и питанием, которая должна быть решена:

Планирование, мониторинг реализации и обзор областных планов по продовольственной безопасности и питанию не учитывает реализацию права населения на адекватное питание.

1.2. Основные практики/поведения, на которые необходимо нацелиться

✓ *Представители государственных органов власти, местного самоуправления и население не осведомлены о правах населения на адекватное питание, соответственно планирование, мониторинг реализации и обзор областных планов по продовольственной безопасности и питанию проводится без учета прав населения на адекватное питание.*

✓ *Слабый потенциал членов ГА по планированию, мониторингу и обзору областных планов по продовольственной безопасности и питанию с акцентом на отслеживание нарушений права населения на адекватное питание.*

Эти выводы основаны на консультациях с членами ГА в рамках реализации проекта Окна 1 SUN Movement Pooled Fund Grants Project.

1.3. Поддержка окружающей среды

✓ Вклад тренингов по продовольственной безопасности и питанию для членов ГА в рамках реализации проекта Окна 1 SUN Movement Pooled Fund Grants Project.

✓ Гражданский сектор является членом МСП в пилотных областях, и принимает участие в планировании, реализации, мониторинге и обзоре областных планов по питанию и продовольственной безопасности.

1.4. Способствующие факторы

✓ Знания:

- члены ГА прошли базовое обучение по модулю «Продовольственная безопасность и питание»,

- члены ГА осведомлены о правах населения на адекватное питание

✓ Навыки:

- *Фактические:* члены ГА в пилотных областях участвуют в планировании, реализации и мониторинге областных планов по питанию и продовольственной безопасности.

- *Потребность:* развитие навыков планирования и проведения мониторинга с точки зрения права на адекватное питание в рамках реализации областных планов по питанию и продовольственной безопасности.

1.5. Препятствия

✓ Представители государственных органов власти, местного самоуправления не всегда заинтересованы в прозрачности планирования и бюджетирования мероприятий.

✓ В законодательстве Кыргызской Республики нет норм, регулирующих право населения на адекватное питание, хотя оно признается Конституцией Кыргызской Республики (статья 6)

2. Основные цели, основанные на действиях:

1. Планирование, мониторинг реализации и обзор областных программ и планов по питанию и продовольственной безопасности проводится с учетом соблюдения право населения на адекватное питание.

2. Реализация право населения на адекватное питание учитывается при составлении плана по питанию и продовольственной безопасности на следующий календарный год

Поддерживающие цели:

- Члены гражданских организаций улучшат навыки планирования, мониторинга программ и планов по питанию и продовольственной безопасности.
- Члены гражданских организаций мотивированы тем, чтобы увеличить доступность разнообразных продуктов, чистой питьевой воды, поливной воды, медицинских услуг, социального обеспечения жителей уязвимых сел в своих регионах.
- Члены гражданских организаций получают навыки планирования, мониторинга соблюдения права на адекватное питание в процессе планирования и реализации программ и планов по питанию и продовольственной безопасности.

Лица, принимающие решения, расширяют свои знания в области прав человека на адекватное питание и прикладывают усилия для наиболее полной их реализации.

СЕССИЯ 1

ЗНАКОМСТВО УЧАСТНИКОВ. ЦЕЛИ ТРЕНИНГА, ОЖИДАНИЯ УЧАСТНИКОВ. ПРАВИЛА ТРЕНИНГА

Цели обучения:

После завершения данной сессии участники смогут провести:

- ✓ Знакомство с тренерами и участниками.
- ✓ Обсуждение ожиданий каждого участника.
- ✓ Установление основных правил для всего периода процесса обучения.
- ✓ Обсуждение целей тренинга и знакомство с учебными материалами.
- ✓ Краткий обзор по навыкам публичного выступлений.
- ✓ 1 минутное выступление «Минута славы».

1.1.Задания к упражнению «Минута славы»

Текст № 1
<p>В 2015 году в штаб-квартире ООН в Нью-Йорке мировые лидеры, в том числе главы государств и правительств, обсудили Повестку дня в области развития на период после 2015 года. Они пообещали избавить человечество от нищеты и «исцелить» планету. Тогда же были приняты новые цели по устойчивому развитию. Страны-участницы приняли обязательства о достижении 17 целей устойчивого развития (ЦУР) к 2030 году.</p> <p>Работа над достижением Целей устойчивого развития началась с января 2016 года и завершится к 31 декабря 2030 года. Однако некоторые задачи, разработанные на основе ранее заключенных международных соглашений, могут быть решены даже раньше конца 2030 года.</p>

Текст №2
<p>Предполагается, что достижение Целей устойчивого развития будет осуществляться согласно следующим положениям:</p> <ul style="list-style-type: none">● Страны будут самостоятельно разрабатывать собственные стратегии, планы и программы по устойчивому развитию. Цели устойчивого развития будут играть роль ориентира, позволяя странам привести свои планы в соответствие со своими глобальными обязательствами. Реализация данных стратегий, планов и программ потребует финансирования их осуществления.● Достижение 17 Целей устойчивого развития будет контролироваться и отслеживаться при помощи набора индикаторов. Этот набор будет дополняться показателями на национальном уровне, которые будут разработаны государствами-членами, чтобы помочь контролировать ход достижения целей и решения задач.● Будет организован контроль и обзор средств осуществления Целей устойчивого развития, с тем чтобы обеспечить эффективное использование финансовых ресурсов

Текст №3

Цель устойчивого развития 1. Повсеместная ликвидация нищеты во всех её формах.

Бедность и нищета – это недоедание, социальная изоляция и дискриминация, ограниченный доступ к образованию и к другим основным социальным услугам, а также невозможность участия в принятии решений. Более 700 миллионов человек в настоящее время живут в крайней нищете и испытывают трудности в удовлетворении самых базовых потребностей - в здравоохранении, образовании и доступе к водным ресурсам и санитарии. В основном это представители Южной Азии и стран Африки к югу от Сахары, которые зарабатывают менее 1,9 доллара США в день.

Однако это явление затрагивает и развитые страны. В развитых странах бедным считается человек с доходом меньше 50-60% от среднего дохода по стране. По официальной статистике, во второй половине 2000-х годов почти 16% жителей Евросоюза и около 13,2% жителей США жили за чертой бедности. В развитых странах есть прямая зависимость бедности от уровня безработицы. В настоящий момент в богатейших странах мира более 30 миллионов детей живут за чертой бедности.

Финансовое положение окружающих важно для каждого, так как благополучие всех людей взаимосвязано. Рост бедного населения наносит ущерб экономическому росту - теряется покупательская способность, подрывается сплочённость общества, усиливая политические и социальные трения, а в некоторых случаях и становясь причиной высокого уровня преступности, политической нестабильности и даже возникновения вооружённых конфликтов.

Текст №4

Цель устойчивого развития 2. Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности, улучшение питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства.

Здоровое питание - залог нашей жизни. Если мы голодаем, наша работоспособность снижается и увеличивается уязвимость перед самыми разными болезнями. В тех странах, где голод и недоедание до сих пор остаются распространёнными явлениями, люди теряют способность зарабатывать и улучшать условия своей жизни. Во всём мире насчитывается около 795 миллионов человек, страдающих от голода, большинство из них проживает в развивающихся странах.

В мире есть все ресурсы для производства достаточного количества продовольствия для всего населения планеты. Современные проблемы продовольствия связаны с нерациональными методами сбора урожая, продовольственными потерями, неадекватным распределением. Военные конфликты также оказывают негативное влияние на доступность продуктов питания и разрушают сельскохозяйственные земли.

Повсеместная ликвидация голода может оказать благоприятное влияние на многие отрасли нашей жизни - экономику, здравоохранение, образование и дать возможность достижению равенства и устойчивого развития. При этом нужно понимать, что проблему голода невозможно решить исключительно за счёт наращивания производства продовольствия. В первую очередь, для создания устойчивого сельскохозяйственного сектора нужно обратить внимание на надлежащее функционирование рынков, рост доходов мелких фермеров, равноправный доступ к технологиям и земле и увеличение объёма инвестиций в устойчивое сельское хозяйство.

Текст №5

Цель устойчивого развития 3. Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте.

Реализация здорового образа жизни и благополучия для всех является важной частью повестки дня в области устойчивого развития. Беднейшие слои населения нуждаются в доступных услугах здравоохранения, образовании в целях улучшения здоровья, профилактике болезней с помощью обеспечения безопасного водоснабжения и санитарии.

Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте имеют важное значение для создания процветающего общества. За последние годы достигнуты успехи: за период с 1990 по 2015 год коэффициент смертности среди детей в возрасте до 5 лет во всем мире снизился более чем на половину, в период с 2000 по 2013 год вакцинация против кори помогла предотвратить почти 15,6 миллионов смертей, более 71% родов в мире в 2014 году проходили под наблюдением квалифицированного медицинского персонала (эта цифра увеличилась с 59% в 1990 году).

Несмотря на эти значительные успехи, неравенство в сфере доступа к здравоохранению по-прежнему сохраняется. Вероятность того, что дети из бедных семей не доживут до 5 лет, почти в два раза выше такой вероятности для детей из наиболее состоятельных семей. Также риск смерти в возрасте до 5 лет выше, если дети рождаются в сельских районах и, если их матери не имеют возможность получить базовое образование. Болезни, такие как СПИД/ВИЧ, малярия, туберкулез, инфекционные и неинфекционные болезни и болезни, передаваемые через воду, по-прежнему остаются актуальными.

Текст №6

Современная концепция продовольственной безопасности и питания в Кыргызской Республике соответствует общемировым взглядам обеспечения продовольственной безопасности и опирается на 4 столпах: **наличие** (достаточное количество, качество и безопасность продовольствия для всех групп населения), **доступность** (физическая и экономическая), **использование** (правильное приготовление, употребление и распределение внутри семьи) и **стабильность** (любое время года).

В настоящее время для граждан КР существует ряд негативных последствий, связанных с неполноценным питанием. По данным медицинской статистики и ряда исследований КР испытывает существенное «тройное бремя» неполноценного питания, а именно:

- 1) **Недоедание**, недостаточное употребление основных питательных веществ (белков, жиров) и калорий вызывает острое истощение и задержку роста детей. При недоедании возрастает риск таких инфекционных болезней, как диарея, корь и пневмония, а хроническое неполноценное питание может вызвать нарушение физического, когнитивного и психического развития ребенка. С недоеданием связана высокая заболеваемость и смертность - 22% детей до 5-ти лет от обычных болезней детского возраста обуславливается сопутствующим нарушением питания).

- 2) *Микронутриентная недостаточность* – это недостаточное употребление витаминов и микроэлементов с пищей. Дефицит питательных микроэлементов (железодефицитная анемия, йододефицитные заболевания, врожденные пороки развития из-за дефицита фолиевой кислоты и йода) способен замедлить интеллектуальное и физическое развитие детей, снизить производительность труда интеллектуальные возможности у взрослых, стать причиной болезней и преждевременной смерти, повысить уровень материнской и детской смертности¹.
- 3) *Избыточная масса тела и ожирение* связаны с перееданием слишком калорийной пищи, трансгенных жирных кислот (ТЖК), углеводов и солей. Избыточная масса тела и ожирение могут стать причиной неинфекционных заболеваний (НИЗ): болезни сердца, высокое кровяное давление, инсульт, диабет и некоторые виды рака (рак эндометрия, молочной железы и толстой кишки). Еда с высоким содержанием ТЖК и рафинированных углеводов может нарушить познавательную деятельность человека². Люди с ожирением попадают в самый низкий квартиль познания, беглости речи, задержки запоминания, немедленной логической памяти и интеллекта³. По данным МЗ КР в течение ряда лет болезни сердца и сосудов продолжают занимать первое место в структуре причин смертности населения (50,5%), второе место – новообразования (11%)⁴.

¹ Республиканский медико-информационный центр МЗ КР.

Текст №7

Продовольственная безопасность – элемент национальной безопасности государства.

Ситуация, при которой все люди в каждый момент времени имеют физический и экономический доступ к достаточной в количественном отношении безопасной пище, необходимой для ведения активной и здоровой жизни, характеризуется как *продовольственная безопасность*. В «Римской декларации по всемирной продовольственной безопасности» (1996) говорится об обязанности любого государства обеспечивать право каждого человека на доступ к безопасным для здоровья и полноценным продуктам питания в соответствии с правом на адекватное питание и правом на свободу от голода.

Продовольственная безопасность является одной из главных целей аграрной и экономической политики государства. В своём общем виде она формирует вектор движения любой национальной продовольственной системы к идеальному состоянию. В этом смысле стремление к продовольственной безопасности – непрерывный процесс. При этом для её достижения зачастую происходит смена приоритетов развития и механизмов реализации аграрной политики.

Лауреат Нобелевской премии экономист Амартия Сен отметил, что «нет такой вещи, как аполитичная продовольственная проблема». В то время как засуха и другие естественные события могут вызвать условия голода, именно действия или бездействие

¹ ЮНИСЕФ и Инициатива по питательным микроэлементам, 2004 год

² Francis H., Stevenson R. The longer-term impacts of Western diet on human cognition and the brain. *Appetite*. 2013;63:119–128. doi: 10.1016/j.appet.2012.12.018. [PubMed] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23291218/>

³ Benito-León J., Mitchell A. J., Hernández-Gallego J., Bermejo-Pareja F. Obesity and impaired cognitive functioning in the elderly: a population-based cross-sectional study (NEDICES) *European Journal of Neurology*. 2013;20(6):p. 899–e77. doi: 10.1111/ene.12083. [PubMed] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23323838/>

правительства определяют его серьезность, и часто даже произойдет ли голод. В 20-м веке есть примеры политик правительств, такие как коллективизация в СССР или «большой скачок» в КНР, подрывающие продовольственную безопасность своих собственных стран. Массовый голод часто является оружием войны, как блокада Ленинграда Германией, при битве за Атлантику и блокаде Японии во время Первой и Второй мировых войн.

Текст №8

Право на полноценное питание и продовольственную безопасность

Правительства большинства стран уделяют приоритетное внимание городским районам, поскольку именно там обычно находятся наиболее влиятельные семьи и предприятия. Правительство часто пренебрегает натуральными фермерами и сельскими районами в целом. Чем более удален и слабо развит этот район, тем меньше вероятность того, что правительство сможет эффективно удовлетворять его потребности. Многие виды аграрной политики, особенно ценообразование на сельскохозяйственные товары, являются дискриминационными по отношению к сельским районам. Правительства часто удерживают цены на основные зерновые на таком искусственно низком уровне, что производители натурального хозяйства не могут накопить достаточный капитал для осуществления инвестиций в улучшение своего производства. Таким образом, они лишаются возможности выхода из своего уязвимого положения, что является нарушением права на правильное питание.

СЕССИЯ 2

ОЦЕНКА ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ПИТАНИЯ В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ – ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Цели обучения:

На данной сессии участники будут знать:

- ✓ современную концепцию продовольственной безопасности,
- ✓ статистику по неправильному питанию в Кыргызской Республики,
- ✓ ЦУР 2: Ликвидация голода,
- ✓ Взаимосвязь «продовольственной безопасности» и «правильного питания».

2.1. Современная концепция продовольственной безопасности

Продовольственная безопасность приравнивается к национальной безопасности, поскольку отсутствие продовольственной безопасности угрожает жизни, здоровью населения, даже генофонду страны.

Продовольственная безопасность считается достигнутой, если имеется в **наличии** полноценное продовольствие (в достаточном количестве, необходимого качества, безопасное для здоровья и приемлемое с точки зрения социально-культурных особенностей), которое **доступно** каждому члену общества и **потребляется** им в **любое время** (стабильность) для ведения счастливой и здоровой жизни.

Физическая доступность продуктов питания - бесперебойное поступление продуктов питания в места их потребления в объемах, достаточных для удовлетворения потребностей населения.

Экономическая доступность продуктов питания - возможность приобретения населением, в том числе его социально уязвимыми слоями, продуктов питания в соответствии с минимальными нормами потребления продуктов питания при существующих структуре потребления, системе цен, уровне доходов, социальных пособиях⁵.

Критерии оценки продовольственной безопасности

В Кыргызской Республике степень продовольственной безопасности оценивается трем уровням:

- **оптимальный (достаточный)** - баланс ресурсов, достаточный для обеспечения внутреннего продовольственного рынка за счет собственного производства в пределах 80-85 процентов, экспорт - 15-20, импорт 15-20 процентов;
- **недостаточный** - уровень производства, при котором за счет собственного производства обеспечивается более 60 процентов, но менее 80 процентов продовольствия;

⁵ Закона «О продовольственной безопасности Кыргызской Республики».

- **критический** - уровень производства, ниже которого наступает зависимость от импорта, должен обеспечивать баланс внутреннего рынка продовольствия за счет собственного производства в пределах 60 процентов⁶.

Базовыми продуктами для оценки уровня продовольственной безопасности определены: хлеб и хлебопродукты; картофель; фрукты и ягоды; овощи и бахчевые; сахар; масло растительное; молоко и молочные продукты; мясо и мясопродукты; яйца.

«Продовольственная безопасность»:



Ситуация по продовольственной безопасности в Кыргызской Республике:

За 2019 год обеспеченность внутреннего продовольственного рынка Кыргызской Республики основными продуктами питания составила:

- **за счет собственного производства:** по хлебопродуктам – 115,8%, картофелю – 257,1%, молоку – 121,8%, мясу – 70,9%, овощам и бахчевым – 221,8%, яйцу – 50,0%, маслу растительному – 26,6%, сахару – 55,5%.

- **с учетом экспорта-импорта:** по хлебопродуктам – 148,3%, картофелю – 257,4%, молоку – 123,5%, мясу – 77,8%, овощам и бахчевым – 229,5%, плодам и ягодам – 41,7%, яйцу – 50,3%, маслу растительному – 111,8%, сахару – 82,8%.

Удельный вес импорта в объеме внутреннего:

хлебопродукты – 41,6%, мясо – 11,5%, масло растительное – 82,4%, сахар – 38,0%, плодам и ягодам – 27,9%.

Последствия «неправильного питания»

«Правильное питание» - это питание, которое:

- ✓ соответствует потребностям,
- ✓ обеспечивает рост, развитие и нормальную жизнедеятельность человека,
- ✓ способствует укреплению здоровья,
- ✓ способствует профилактике заболеваний.

⁶ Постановление Правительства Кыргызской Республики от 3 марта 2009 года N 138.

Ситуация по питанию и продовольственной безопасности

Полноценное питание является основой здоровья и благополучия человека, его физического и когнитивного развития и экономической продуктивности. Неполезное питание означает недостаточное, избыточное или несбалансированное поступление в организм калорий и/или питательных веществ и имеет ряд негативных последствий для здоровья и развития.

Неполезное питание может принимать различные формы: *недоедание, микронутриентная недостаточность и избыточная масса тела и ожирение, смотрите Текст №6 из Сессии 1 (стр.8-9).*

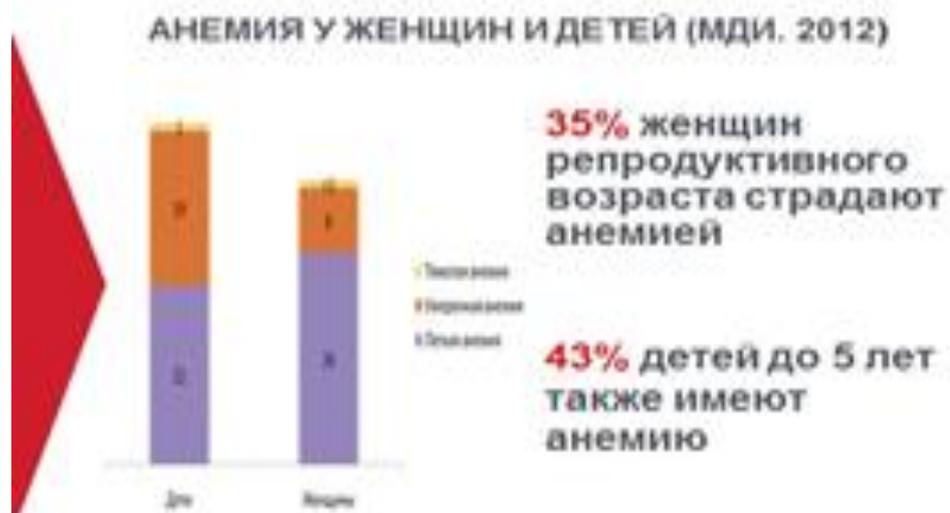
Потери для экономики Кыргызстана, связанные со снижением производительности труда из-за НИЗ, составляют 14,6 млрд. сомов, что почти в 4 раза выше объемов ассигнований на меры по профилактике и лечению НИЗ. В целом текущие экономические последствия для экономики Кыргызстана, связанные с НИЗ, составляют 17,1 млрд. сомов в год, что эквивалентно 3,9% годового ВВП страны⁷. Ниже приведена распространенность нарушений питания. Текст №6 из Сессии 1 (стр. 8-9).

2.2. Статистика по неправильному питанию в Кыргызской Республике



⁷ Европейское региональное бюро ВОЗ. Программа развития Организации Объединенных Наций. Профилактика неинфекционных заболеваний и борьба с ними в Кыргызстане: Аргументы в пользу инвестирования, 14 сентября 2017 год

Анемия у женщин и детей.



Низкорослость среди детей до 5-ти лет - 18%, МДИ, 2012

Низкорослость среди детей до 5-ти лет - 13%, МИКО, 2014





Согласно этой концепции, неполноценность питания может быть вызвана целым рядом факторов, имеющих прямое или косвенное воздействие на продовольственную безопасность. Данные факторы взаимосвязаны.

В приведенной модели представлены факторы, обуславливающие неполноценное питание на различных уровнях социальной и административной организации. **Непосредственные** факторы действуют на уровне индивидов, **структурные** факторы на уровне семей (домохозяйств) и общин, а **базовые** факторы – на субнациональном, национальном и региональном уровне.

Базовые причины – это потенциальные ресурсы. Они находятся под воздействием политических, экономических, культурных и социальных факторов, которые определяют их использование для обеспечения продовольственной безопасности, надлежащего ухода, безопасной окружающей среды и медицинского обслуживания. Степень продовольственной безопасности или необеспеченности в основном определяется этими факторами.

Непосредственные факторы состояния питания находятся под влиянием четырех **структурных факторов**, проявляющихся на уровне домохозяйств. К ним относятся адекватная продовольственная безопасность домохозяйств (наличие и доступность), надлежащий уход за матерью и ребенком (особенно важный для обеспечения должного состояния питания детей), здоровая окружающая среда и доступ к медицинским услугам.

К ресурсам, обеспечивающим **доступность продовольствия**, относятся производство продовольствия, наличие доходов для его приобретения. Помимо собственного производства продовольствия домохозяйствами его достаточность (**наличие**) определяется предложением на рынке, которое представляет собой сочетание национальных запасов продовольствия, коммерческого импорта, продовольственной помощи и отечественного производства продовольствия.

Пищевой рацион должен быть полноценным по количеству и качеству, а питательные вещества должны потребляться в необходимом сочетании для того, чтобы человеческий организм был способен усваивать их (энергоносители, белки, жиры и микроэлементы). Больной человек часто теряет аппетит, недостаточно питается, плохо переваривает пищу и вынужден использовать некоторые питательные вещества для борьбы с инфекцией. При неполноценном питании люди более восприимчивы к инфекционным заболеваниям вследствие ослабления иммунитета. Инфекции повышают потенциал и степень недоедания.

Из представленной схемы ясно, что главным показателем достижения продовольственной безопасности является ликвидация болезней, связанных с неполноценным питанием и продовольственной **небезопасностью**.

17 целей устойчивого развития (ЦУР)

17 целей устойчивого развития (ЦУР всего). Из них ЦУР 2 посвящен ликвидации голода и болезней, связанных с ним, другие цели, так или иначе, связаны с питанием и здоровьем человека. Например, нищета (ЦУР 1) непосредственно влияет на продовольственную безопасность и на рацион питания семей, рацион питания является составной частью здорового образа жизни и благополучия (ЦУР 3).

ЦУР 1: Повсеместная ликвидация нищеты во всех её формах.

ЦУР 2: Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшение питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства.

ЦУР 3: Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте.

ЦУР 4: Обеспечение всеохватного и справедливого качественного образования и поощрение возможности обучения на протяжении всей жизни для всех.

ЦУР 5: Обеспечение гендерного равенства и расширение прав и возможностей всех женщин и девочек.

ЦУР 6: Обеспечение наличия и рационального использования водных ресурсов и санитарии для всех.

ЦУР 7: Обеспечение доступа к недорогостоящим, надежным, устойчивым и современным источникам энергии для всех.

ЦУР 8: Содействие неуклонному, всеохватному и устойчивому экономическому росту, полной и производительной занятости и достойной работе для всех.

ЦУР 9: Создание прочной инфраструктуры, содействие обеспечению всеохватной и устойчивой индустриализации и внедрению инноваций

ЦУР 10: Снижение уровня неравенства внутри стран и между ними.

ЦУР 11: Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и устойчивости городов и населенных пунктов.

ЦУР 12: Обеспечение рациональных моделей потребления и производства.

ЦУР 13: Принятие срочных мер по борьбе с изменением климата и его последствиями.

ЦУР 14: Сохранение и рациональное использование океанов, морей и морских ресурсов в интересах устойчивого развития.

ЦУР 15: Защита, восстановление экосистем суши и содействие их рациональному использованию, рациональное управление лесами, борьба с опустыниванием, прекращение и обращение вспять процесса деградации земель и прекращение процесса утраты биологического разнообразия.

ЦУР 16: Содействие построению миролюбивых и открытых обществ в интересах устойчивого развития, обеспечение доступа к правосудию для всех и создание эффективных, подотчетных и основанных на широком участии учреждений на всех уровнях.

ЦУР 17: Укрепление средств достижения устойчивого развития и активизация работы механизмов глобального партнерства в интересах устойчивого развития.

2.3.ЦУР 2: Ликвидация голода,

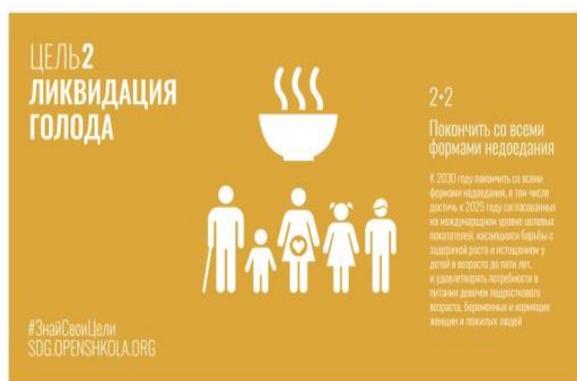
ЦУР 2: Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшение питания, и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства

По текущим оценкам, в мире голодают почти 795 миллионов человек. Рост за последние пять лет составил почти 60 миллионов, то есть число голодающих увеличивалось на 10 миллионов человек за один год. По данным Всемирной продовольственной программы, 135 миллионов человек страдают от голода из-за антропогенных конфликтов, изменений климата и экономического спада.

ЦУР 2: Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшение питания, и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства.



Задача 2.1. К 2030 году обеспечить круглогодичным доступом к сбалансированному и высококачественному питанию в необходимых объемах все слои населения, особенно социально уязвимые, включая младенцев, к жизненно важным и безопасным продуктам питания.



Задача 2.2. К 2030 году покончить со всеми формами недоедания. В том числе достичь к 2025 году согласованных на международном уровне целевых показателей, касающихся борьбы с задержкой роста и задержкой веса у детей в возрасте до пяти лет, и удовлетворять потребности в питании девочек подросткового возраста, беременных и кормящих женщин и пожилых людей.



Задача 2.3. Значительно повысить к 2030 году среднюю продуктивность производства продовольственной сельскохозяйственной продукции и доходы производителей продовольственной сельскохозяйственной продукции.



Задача 2.4. К 2030 году обеспечить создание устойчивых систем производства продуктов питания и внедрить методы ведения сельского хозяйства, которые позволят повысить продуктивность сельскохозяйственного производства.

**ЦЕЛЬ 2
ЛИКВИДАЦИЯ
ГОЛОДА**



2-5
Сохранение генетического разнообразия при производстве

К 2020 году обеспечить сохранение генетического разнообразия семян и культивируемых растений, а также сельскохозяйственных и диких животных и их соответствующих диких видов, в том числе посредством надлежащего содержания разнообразных банков семян и растений на национальном, региональном и международном уровнях, и поддерживать расширение доступа к генетическим ресурсам и связанным с ними традиционным знаниям и совместно использовать выгоды от справедливого и равного доступа к ним, применительно ко все охватываемые на международном уровне системы

#ЗнайСвоиЦели
SDG.OPENSHKOLA.ORG

Задача 2.5. Обеспечить сохранение генетического разнообразия семян и культивируемых растений, а также сельскохозяйственных и домашних животных и их соответствующих диких видов, в том числе посредством надлежащего содержания разнообразных банков семян и растений.

**ЦЕЛЬ 2
ЛИКВИДАЦИЯ
ГОЛОДА**



2-А
Инвестирование в сельскую инфраструктуру, сельскохозяйственные исследования, технологии и генетические банки

Увеличить инвестирование, в том числе посредством активизации международного сотрудничества, в сельскую инфраструктуру, сельскохозяйственные исследования и инновации, развитие технологий и создание генетических банков растений и животных в целях укрепления потенциала развивающихся стран, особенно наименее развитых стран, в области сельскохозяйственного производства

#ЗнайСвоиЦели
SDG.OPENSHKOLA.ORG

Задача 2.а. Увеличить инвестирование, в том числе посредством активизации международного сотрудничества, в сельскую инфраструктуру, сельскохозяйственные исследования и информирование, развитие технологий и создание генетических банков растений и животных в целях укрепления потенциала в области сельскохозяйственного производства.

**ЦЕЛЬ 2
ЛИКВИДАЦИЯ
ГОЛОДА**



2-В
Устранение торговых ограничений, искажений на мировых рынках и субсидирования экспорта

Устранить и пресекать введение торговых ограничений и возмещение искажений на мировых рынках сельскохозяйственной продукции, в том числе посредством параллельной ликвидации всех форм субсидирования экспорта сельскохозяйственной продукции и всех экспортных мер, имеющих аналогичные последствия, в соответствии с мандатом Дohaнского раунда переговоров по развитию торговли

#ЗнайСвоиЦели
SDG.OPENSHKOLA.ORG

Задача 2.б. Устранять и пресекать введение торговых ограничений и возникновение искажений на мировых рынках сельскохозяйственной продукции.

**ЦЕЛЬ 2
ЛИКВИДАЦИЯ
ГОЛОДА**



2-С
Обеспечение функционирования рынков и своевременного доступа к информации

Принять меры для обеспечения надлежащего функционирования рынков продовольственных товаров и продукции их переработки и содействовать своевременному доступу к рыночной информации, в том числе о продовольственных резервах, с целью помочь ограничить чрезмерную изменчивость цен на продовольствие

#ЗнайСвоиЦели
SDG.OPENSHKOLA.ORG

Задача 2.с. Принять меры для обеспечения надлежащего функционирования рынков продовольственных товаров и продукции их переработки и содействовать своевременному доступу к рыночной информации, в том числе о продовольственных резервах, с целью помочь ограничить чрезмерную изменчивость цен на продовольствие.

СЕССИЯ 3

ПРАВО НА ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Цель обучения:

К концу данной сессии участники будут знать:

- ✓ Что такое право на питание,
- ✓ Семь принципов «PANTHER» в области права на питание,
- ✓ Обязательства государства относительно соблюдения права населения на правильное питание.

3.1. Что такое право на питание?

Право на правильное питание – это право на все питательные элементы, в которых человек нуждается для здоровой и активной жизни, а также на средства доступа к ним.

Схема 2



- Право на питание – это **не** право на обеспечение питанием,
- Право на питание – это право на самообеспечение питанием достойным образом.
- Люди удовлетворяют собственные потребности за счет собственных усилий и использования собственных ресурсов. Для того чтобы иметь такую возможность, человек должен жить в условиях, позволяющих ему либо производить продукты питания, либо покупать их. Для производства собственных продуктов питания человек нуждается в земле, семенах, воде и других ресурсах, а для покупки продуктов питания нужны деньги и доступ к рынку.
- Право на питание обязывает государства обеспечивать благоприятную среду, в которой люди могут использовать весь их потенциал для производства или приобретения продуктов, позволяющих им обеспечивать самих себя и свои семьи достаточным питанием.
- Однако если люди не способны прокормить себя, используя собственные средства, например, из-за вооруженного конфликта, стихийного бедствия или находясь в местах лишения свободы, то само государство должно обеспечивать их питанием.

3.2. Семь принципов «PANTHER» в области права на питание

«Руководящие принципы права на питание - PANTHER».

Participation	Участие
Accountability	Подотчетность
Non-discrimination	Недискриминация
Transparency	Прозрачность
Human dignity	Достоинство человека
Empowerment	Расширение прав и возможностей
Rule of law	Верховенство закона

Participation Участие:	Люди должны иметь возможность участвовать в планировании, дизайне, мониторинге и оценке решений, которые касаются их. Участие должно быть активным, свободным и осмысленным.
Accountability Подотчетность:	Должностные лица должны быть ответственным перед своим начальством и перед людьми, которым они служат для их действий в выполнении их мандатов и назначенных ролей. Такая подотчетность может быть обеспечена через социальные, административные, политические и судебные процессы и контроль.
Non-discrimination Не дискриминация:	Ни один человек или группы людей не должны быть ДИСКРИМИНИРОВАНЫ на основании: расы, цвета, пола, языка, религии, политического или другого мнения, национального или социального происхождения, собственности, рождения или усыновления и др. Особое внимание нужно отдать тем, кто не может полностью воспользоваться своими правами как другие люди или группы.
Transparency Прозрачность:	Заинтересованные лица должны иметь необходимую информацию о процессах принятия решений и тех, кто является подотчетным и за что отвечает.

Human dignity Достоинство человека:	Человеческое достоинство относится к безусловной и присущей от рождения ценности, просто потому что он человек, а не в силу какого-либо социального статуса или конкретного полномочия. Этот принцип имеет особое значение для детей, людей с ограниченными возможностями и пожилых людей.
Empowerment Расширение прав и возможностей:	Люди должны иметь силу, потенциал, возможности и доступ, необходимый для изменения своей жизни, в том числе силу искать (обращаться) у государства процессуальные действия за нарушения их прав человека.
Rule of law Верховенство закона:	Каждый член общества, в том числе государство, должен следовать закону. Правовые нормы должны быть ясными, хорошо понятными и справедливо исполняемыми. Люди должны иметь: право жаловаться перед независимым судом или эквивалентным органом; право на должный процесс; и право на адекватное возмещение ущерба.

3.3. Обязательства государства относительно соблюдения права населения на правильное питание

Государства несут первостепенное обязательство по защите и поощрению прав человека. Правозащитные обязательства определяются и гарантируются международным, обычным правом и по смыслу международных правозащитных договоров, возлагая на ратифицировавшие их государства, имеющие непреложную юридическую силу обязательства по реализации этих прав. В ряде национальных конституций также признается право на питание и соответствующие обязательства государства.

Три типа обязательств:

Обязательства государств в связи с правом на питание по-разному отражены в различных договорах. Однако в целом они подпадают под три категории, а именно: обязательства *соблюдать*, *защищать* и *осуществлять*

Обязательство соблюдать право на питание

Государства должны *соблюдать* право людей на существующий доступ к питанию и средства получения продовольствия. Это означает запрещение любой меры, которая приводит к препятствованию в доступе к питанию, например, посредством отказа политическим оппонентам в продовольственной помощи.

Обязательство защищать право на питание

Государства обязаны *защищать* пользование лицами правом на питание от нарушений, совершаемых третьими сторонами (например, другими лицами, группами, частными предприятиями и другими субъектами). Например, государствам следует не позволять третьим сторонам уничтожать источники питания, к примеру, путем загрязнения земли, воды и воздуха опасными промышленными и сельскохозяйственными продуктами, или уничтожать исконные земли в целях разминирования, сооружения плотин, автомагистралей или организации агропромышленного производства.

Обязательство осуществлять право на питание

Обязательство *осуществлять* включает как обязательство *облегчать*, так и обязательство *предоставлять*. Обязательство *осуществлять* (*облегчать*) означает, что государства должны инициативно стремиться к укреплению возможностей населения в плане доступа к ресурсам и средствам обеспечения существования и пользования ими, включая укрепление

продовольственной безопасности. Когда лица или группы по не зависящим от них причинам не могут воспользоваться правом на питание с помощью средств, имеющихся в их распоряжении, государства несут обязательство по *осуществлению (предоставлению)* питания, например, в рамках продовольственной помощи или охвата сетями социальной безопасности наиболее обездоленных слоев и жертв стихийных или иных бедствий.

Обязательство по постепенному осуществлению и обязательство по незамедлительному осуществлению

Постепенное осуществление

Некоторые договоры и национальные конституции допускают постепенное достижение государствами полного осуществления права на питание. Например, пункт 1 статьи 2 Международного пакта об экономических, социальных и культурных правах гласит следующее:

Каждое участвующее в настоящем Пакте государство обязуется в индивидуальном порядке и в порядке международной помощи и сотрудничества, в частности в экономической и технической областях, принять в максимальных пределах имеющихся ресурсов меры к тому, чтобы обеспечить постепенно полное осуществление признаваемых в настоящем Пакте прав всеми надлежащими способами, включая, в частности, принятие законодательных мер.

Обязательства безотлагательного характера

Хотя некоторые аспекты права на питание подлежат постепенному осуществлению, другие обязательства государств имеют *безотлагательный характер*. Ниже приведены четыре категории обязательств безотлагательного характера по Международному пакту об экономических, социальных и культурных правах.

а) Ликвидация дискриминации

Государства должны *незамедлительно* запретить дискриминацию в доступе к питанию и соответствующим ресурсам по признаку расы, цвета кожи, пола, языка, возраста, религии, политических или иных убеждений, национального или социального происхождения, имущественного положения, рождения, инвалидности или иного обстоятельства и принять меры по искоренению дискриминации на этих основаниях.

б) Обязательство "принимать меры"

Как отмечалось выше, в соответствии с обязательством по постепенному осуществлению государства не могут бездействовать, а, напротив, обязаны предпринимать постоянные усилия с целью улучшения пользования правом на питание.

с) Запрещение регрессивных мер

Государства не могут допускать ухудшения в плане снижения существующего уровня осуществления права на питание, если только для этого не имеется веских оправданий.

д) Обеспечение минимального базового уровня осуществления права на питание

В соответствии с Международным пактом об экономических, социальных и культурных правах существуют обязательства, которые считаются незамедлительно вступающими в силу, с тем чтобы обеспечить *минимальные базовые уровни осуществления каждого из прав*, включая право на питание. Они называются *минимальными основными обязательствами*.

Достижение цели Нулевого голода				
100% доступ к достаточному питанию в течение всего года	Нулевое количество детей с задержкой роста в возрасте до 2 лет	Экологическая устойчивость всех систем питания	100% рост производитель ности и дохода мелких фермеров	Нулевые потери продуктов питания

Zero Hunger Challenge				
100%	Zero	All	100%	Zero
access to adequate food all year round	stunted children less than 2 years	food systems are sustainable	increase in smallholder productivity and income	loss or waste of food

СЕССИЯ 4

ЦЕЛЕВЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА/ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ НА МЕЗО- И МИКРОУРОВНЕ

Цели обучения:

К концу данной сессии участники:

- ✓ Будут знать значения терминов «наличие», «доступность» и «использование».
- ✓ Смогут различать действия по улучшению наличия, доступа и использования продовольствия.
- ✓ Будут знать значение безопасности пищевых продуктов.

4.1. Значения терминов «наличие», «доступность» и «использование»

Основной целью продовольственной безопасности и питания является качественное улучшение питания населения через стабильное обеспечение наличия, доступности, использования и требований безопасности продуктов питания.

Целенаправленные действия по обеспечению ПБиП охватывают целый ряд мероприятий, призванных повысить продовольственную безопасность и обеспечение полноценного питания конкретных групп населения, признанных уязвимыми или не обеспеченными продовольствием. Действия направлены на обеспечение наличия и доступности продовольствия и на улучшение использования продовольствия целевыми группами.

Понятия что такое «наличие», «доступность» и «использование»

Наличие
физическое существование продовольствия: либо собственного производства, либо приобретаемого на рынке. На национальном уровне наличие продуктов питания обеспечивается внутренним производством продовольствия, коммерческим импортом продуктов питания, продовольственной помощью, внутренними запасами продовольствия, а также основными детерминантами всех этих факторов.
Доступность
подразумевается, что все домохозяйства и все члены этих домохозяйств имеют достаточно средств для получения надлежащего продовольствия и обеспечения полноценного питания. Она зависит от уровня ресурсов на уровне домохозяйства (наличия финансов, работы и знаний), а также от цен на продовольствие. Адекватная доступность может быть достигнута, даже если домохозяйства не обеспечивают себя продовольствием собственного производства. Более важным фактором является способность домохозяйств получать достаточные доходы, которые могут быть использованы вместе с собственным производством для удовлетворения потребности в продовольствии. Помимо этого, доступность зависит от физического, социального и политического окружения, которые определяют, насколько эффективно домохозяйства способны использовать свои ресурсы для достижения целей продовольственной безопасности.

<p>Резкие изменения данных условий – длительные периоды засухи или социальных конфликтов – могут серьезно подорвать стратегии производства продовольствия и поставить под угрозу доступ к нему затронутых домохозяйств.</p>
<p>Использование</p>
<p>отражает социально-экономический аспект продовольственной безопасности домохозяйств. При наличии достаточного количества полноценного продовольствия и его доступности для домохозяйств последним необходимо принимать решения о том, какое продовольствие следует приобретать, готовить и потреблять (потребности) и как его распределять среди членов. В домохозяйствах с неравным распределением некоторые члены могут страдать от нехватки продовольствия, даже если замеры доступ к нему является достаточным. То же происходит и при несбалансированности состава потребляемого продовольствия. Помимо этого, продовольствие может выполнять и социальную функцию, особенно в периоды дефицита продовольствия, для укрепления сплоченности внутри сообщества путем проведения жертвоприношений, ритуальных трапез и т.п. Все эти социально-экономические аспекты определяются уровнем знаний и привычками. Это наиболее критично для питания детей (кормление грудью, переход на детское питание и т.п.).</p> <p>При рассмотрении проблем продовольственной безопасности на уровне отдельных индивидов необходимо принимать во внимание и аспект биологического усвоения продовольствия. Под ним подразумевается способность человеческого организма принимать пищу и превращать ее в энергию, которая либо используется для ежедневной физической деятельности, либо запасается в организме. Усвоение обеспечивается не только наличием адекватного пищевого рациона, но и здоровой окружающей средой, включая безопасную питьевую воду и адекватные санитарные условия (для предотвращения заболеваний), а также пониманием правил ухода за здоровьем, приготовления пищи и процессов хранения продовольствия.</p>
<p>Стабильность</p>
<p>временный фактор продовольственной безопасности, т.е. продукты в достаточном количестве, соответствующего качества имеются в наличии, они доступны КРУГЛЫЙ ГОД, из них соответствующим образом готовится еда, и она справедливо распределяется между членами семьи.</p>

4.2. Действия по улучшению наличия, доступа и использования продовольствия

Целенаправленные действия по вмешательству могут быть, классифицированы следующим образом:

меры по расширению наличия продовольствия и права доступа к нему на уровне индивидов и домохозяйств, в т.ч. содействие производству продовольствия малыми фермерскими хозяйствами, мероприятия по повышению занятости и созданию возможностей для заработка, а также выплата адресных субсидий и бесплатная выдача продуктов, в т.ч. и на мезоуровне;

меры по улучшению использования продовольствия целевыми группами, например, санитарное просвещение и диетологическое воспитание, профилактическая медицинская помощь и лечение, обеспечение питьевой водой, гигиена, хранение продовольствия, приготовление пищи, практика кормления и т.п.

Таблица 4.1 - Действия по вмешательству для обеспечения ПБиП, основные целевые группы и последствия для продовольственной безопасности домохозяйств

	Вид действий по вмешательству	Целевые группы	Последствия для ПБ и домохозяйств
Наличие	<p>Улучшение производственных активов и целевая поддержка производства, например,</p> <ul style="list-style-type: none"> • земельная реформа, • сохранение природных богатств, • технологии, водоснабжение, • обеспечение ресурсами, • кредитование сельского хозяйства, • обучение и подготовка. 	<ul style="list-style-type: none"> • Мелкие фермеры, • фермеры - (полу) уязвимые, • фермеры-арендаторы, • жертвы конфликтов, например, беженцы, внутренние и внешние мигранты 	<p>Повышение доходов от с/х:= рост покупательной способности, = рост потребности домохозяйств в продовольствии.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Повышение степени снабжения продовольствием собственного производства.
Доступ	<p>Формирование доходов (например, обучение, программы микро-кредитования);</p> <ul style="list-style-type: none"> • общественные работы / создание рабочих мест • Программы FFW (продовольствие за работу) 	<p>Бедное городское и сельское население, безработные, безземельные крестьяне.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Повышение денежных доходов: = рост покупательной способности, = рост спроса на продовольствие и обеспечения им. • Рост доходов в натур. форме: = повышение обеспечения домохозяйств продовольствием.
	<p>Целевая поддержка, напр.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • продуктовые карточки, • дешевое продовольствие, • субсидии на низкокачественные товары • региональная поддержка 	<ul style="list-style-type: none"> • Бедное городское и сельское население, • особо уязвимые группы. 	<p>Повышение реальных доходов ввиду снижения цен на продовольствие = рост покупательной способности, = рост потребности домохозяйств в продовольствии.</p>
Использование	<p>Прямая продовольственная помощь, например,</p> <ul style="list-style-type: none"> • помощь бедным, • специальные/ дополнительные программы питания, • кормление жидкими продуктами, • диетологическое воспитание и санитарное просвещение (гигиена). 	<p>Особо уязвимые группы, например,</p> <ul style="list-style-type: none"> • дети с недоеданием, • домохозяйства, ведомые женщинами; • беременные и кормящие грудью женщины; • пожилые, люди с хроническими заболеваниями, ЛОВЗ. 	<p>Улучшение снабжения индивидов и/или домохозяйств продовольствием благодаря прямой продовольственной помощи.</p>

Продукты богатые железом представлены на рисунках 4.1 и 4.2.



Рисунок 4.1. Продукты питания богатые железом



Рисунок 4.2. Источники железа

Анемия это малокровье, для которого характерно уменьшение количества эритроцитов и снижение содержания гемоглобина. Любая анемия приводит к снижению дыхательной функции крови и развитию кислородного голодания тканей. Одним из основных последствий недостаточного питания является, например, высокий уровень распространенности ЖДА (Железодефицитная анемия) среди населения нашей страны (37,8 % беременных и 34,2 % женщины детородного возраста, 42,6 % детей).

В продуктах растительного происхождения железо находится в трехвалентной форме, которое плохо усваивается. Поэтому включайте в рацион витамин С-содержащие овощи, такие, как перец, брюссельская капуста, кислая капуста, картофель или же принимайте стакан апельсинового сока к еде. Витамин С переводит железо в двухвалентную форму, которая нормально усваивается нашим организмом.

Старайтесь перед едой или во время еды не пить кофе или чай, поскольку с содержащимися в них танином и кофеином железо образует нерастворимые комплексы и выводится через почки. Лучше пейте кофе или чай через полчаса после еды.

Вопросы:

1. Назовите действия по улучшению наличия продовольствия богатых железом.

2. Назовите действия по улучшению доступности продовольствия.
3. Назовите действия по улучшению использования (усвоения) продовольствия.

Ответы на вопрос 1:

Ответы на вопрос 2:

Ответы на вопрос 3:

4.3. Понятия качества и безопасности продовольствия

Неотъемлемой частью политики достижения продовольственной безопасности и питания Кыргызской Республики является повышение безопасности продуктов питания.

Удовлетворительный уровень качества и безопасности продовольствия может быть достигнут путем внедрения мер обеспечения качества и контроля их применения по всей продовольственной цепи. Системы контроля продовольствия разнообразны и сложны. Практически для каждого вида продуктов, различных технологий, применяемых в сфере предварительной обработки, переработки и производства продовольствия, а также для разных пищевых производств существуют особые технические средства контроля. Обеспечению качества переработки продуктов питания служат самые разнообразные меры, включая рекомендуемые нормы по сельскохозяйственному производству, ветеринарные предписания, нормативы ведения фермерского хозяйства и санитарно-гигиенические нормы.

Ввиду часто возникающей озабоченности потребителей, а также большого числа и разнообразия проблем, связанных с качеством и безопасностью продовольствия, в этой сфере нередко требуется техническая помощь. Государства должны принимать меры по обеспечению безопасности продовольствия, выпускаемого в их странах, минимизации риска для здоровья своих граждан, борьбе с фальсификацией товаров и недобросовестной торговой практикой.

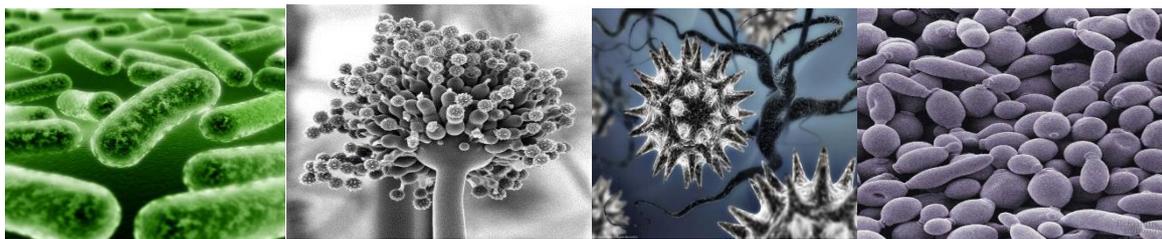
Безопасность пищевой продукции – это отсутствие в сырье и готовой еде вредных примесей для человека и его будущего поколения.

Категории опасностей пищевой безопасности:

1. (Микро) биологические опасности,
2. Химические опасности,
3. Физические опасности.

Категории опасностей пищевых продуктов

Микробиологическая опасность



Почему опасны?

Вызывают отравления, заболевания, в том числе с летальным исходом – листериоз, ботулизм, лихорадка, кампилобактериоз, туберкулез и т. д.

Химические опасности



Почему опасны?

Вызывают отравления, заболевания, злокачественные опухоли, в том числе с летальным исходом

Физические опасности



Почему опасны?

Порезы ротовой полости и пищевода, сколы зубной эмали, рвотный рефлекс, затруднение дыхания, что может привести к летальному исходу

В чем состоит важность безопасности продуктов питания

Свежие и чистые продукты важны для хорошего питания. Предупреждение заплесневения или иной порчи продуктов сокращает объемы отходов. Кроме того, меры по защите продуктов от попадания на них заражающих бактерий снижают потери и заболеваемость.

Болезнетворные (или патогенные) бактерии способны поражать пищу и воду и отравлять продукты. Это может вызывать такие болезни, как тиф, холера и гепатит. При определенных условиях плесень может образовывать в продуктах ядовитые вещества - микотоксины, вызывающие болезни, а иногда и смерть. Внутренние паразиты также могут переноситься через продукты, зараженные их яйцами или спорами. Иногда такими продуктами, как мясо и рыба, переносятся паразиты в инфекционной стадии.

Бактерии, плесень и паразиты могут попадать в продукты различными путями, включая следующие:

- через воду или почву, в которой они произрастают;
- при уборке урожая, во время переработки, продажи или хранения и
- через экскременты человека или животных на руках, через мух, крыс и других вредителей или через зараженный воздух или воду.

Наиболее **частые симптомы отравления** - тошнота, рвота, боли в животе, диарея и жар. Не все из них возникают в каждом случае. Прием отравленной пищи людьми со слабым здоровьем и больными может приводить к летальному исходу.

Некоторые бактерии, например, почти все виды сальмонелл, при определенных условиях способны быстро размножаться. Пища, зараженная большим числом бактерий, может быть источником заражения других продуктов. Перекрестное заражение пищи происходит через руки, мух, других насекомых или вредителей при контакте с чистой пищей или при контакте продуктов с грязными поверхностями и утварью.

Перекрестное заражение – частая причина пищевых отравлений. Важно помнить, что при определенных условиях бактерии размножаются в продуктах очень быстро.

Риск пищевых отравлений и потерь от порчи может быть существенно снижен путем соблюдения основных правил. Они помогают по возможности уничтожить бактерии и плесень, предупредить их размножение, передачу и распространение. Их нужно соблюдать всегда и на всех этапах производства, переработки, хранения, продажи и приготовления продуктов. Они помогают предупреждать вызываемые пищей болезни и снижать пищевые отходы.

СЕССИЯ 5

ИНДИКАТОРЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ПИТАНИЯ (ПБиП)

Цели обучения:

На данной сессии участники будут знать:

- ✓ Индикаторы для оценки состояния продовольственной безопасности.
- ✓ Практическая работа

5.1. Индикаторы для оценки состояния продовольственной безопасности и питания

Индикатор – это **показатель**, который служит простым и надежным средством отслеживания достижений, отражает изменения, вызванные программой, также помогает оценить деятельность государственной структуры, осуществляющей программу.

Индикаторы представляют особую важность на начальной стадии программы, так как они предоставляют базовую информацию для соответствующего планирования, установления целевых ориентиров и мониторинга.

Для мониторинга и качественной и количественной оценки ПБиП на макро-, мезо- и микроуровне используются различные индикаторы и методы сбора индикаторов.

Индикаторы/показатели обеспеченности продовольствием

Наличие продовольствия
1. Достаточность средней энергетической ценности (калорийность) рациона питания
<p>Средняя калорийность потребляемых продуктов питания в каждой стране нормируется с учетом средней необходимой энергетической ценности рациона питания. На основе данного показателя формируется индекс достаточности предложения продовольственных товаров из расчета их калорийности.</p> <p>Ежеквартально НСК КР выпускает бюллетень по Продовольственной безопасности и бедности (далее ПБиБ) КР и рассчитывает энергетическую ценность рациона для каждой области и для оценки этого показателя достаточно пользоваться этими данными. Средний показатель за 3 года, в процентах.</p> $\frac{\text{энергетическая ценность рациона питания (DES)}}{\text{средняя необходимая энергетическая ценность рациона питания (ADER)}} \cdot 100, \%$ <p>Например, за 2017 год Иссык-Кульская область : $(2082/2101) \cdot 100 = 99 \%$ За 2018 год: $(2186/2101) \cdot 100 = 104 \%$; За 2019 год: $(2201/2101) \cdot 100 = 105 \%$ Среднее = $(99 + 104 + 105) / 3 = 103 \%$</p> <p>Данная таблицу можно найти в бюллетене НСК КР по ПБиБ.</p> <p>http://www.stat.kg/media/publicationarchive/7a45af2c-3b5b-4f4f-8768-371387f784e4.pdf</p>

Таблица 4: Баланс питания в виде энергетической ценности по результатам обследований ежедневного потребления и оценки ежедневных потребностей
(все население по квинтильным группам и регионам)

Table 4: Food Balance expressed in nutritional values and compared to calculated daily needs, based on surveys of daily intake and on calculated daily needs based on recurrent nutritional surveillance
(total population by quintile groups and by region)

	Население, человек		Ккал в день на душу населения		Белки в день на душу населения, грамм		Жиры в день на душу населения, грамм		
	Number, people		C/Calories C/d/p		Proteins g/d/p		Fats g/d/p		
	I полугодие / I half year		I полугодие / I half year		I полугодие / I half year		I полугодие / I half year		
	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019	
Первый квинтиль	1 252 582	1 277 289							First quintile
Баткенская область	183 366	193 952	1 721	1 625	44	41	51	46	Batken
Джалал-Абадская область	432 532	413 175	2 029	1 988	55	52	70	62	Djalal-Abad
Иссык-Кульская область	95 650	85 775	1 833	1 709	48	46	45	39	Yssyk-Kul
Нарынская область	118 604	119 293	2 068	2 057	56	56	45	46	Naryn
Ошская область	125 757	143 459	1 933	1 854	52	50	54	44	Osh
Таласская область	89 846	110 344	2 194	2 108	58	55	67	65	Talas
Чуйская область	82 868	103 369	1 834	1 610	49	43	50	43	Chui
г. Бишкек	48 927	43 059	1 590	1 466	46	41	45	40	Bishkek city
г. Ош	75 035	64 862	1 591	1 676	41	42	45	47	Osh city
Суточное потребление			1 918	1 852	51	49	57	52	Daily intake
Суточные потребности			2 101	2 101	73	73	71	71	Daily needs
Баланс: (+) или (-)			-183	-249	-22	-24	-14	-19	Balance: (+) or (-)

2. Среднее количество белков

Средний показатель за 3 года, граммов на человека в день. Количество белков, в среднем по стране (граммов на человека в день). Этот показатель можно найти по ссылке:

<http://www.stat.kg/media/publicationarchive/56ab8fd6-cb1b-4de8-9c01-cf01b4492380.pdf>

3. Среднее количество белков животного происхождения

Средний показатель за 3 года, граммов на человека в день. Количество белков, в среднем по стране (граммов на человека в день). Включает в себя следующие группы продукции: мясо и субпродукты; животные жиры и продукция животного происхождения; молоко и молочная продукция; яйца, рыба, морепродукты и сопутствующая продукция; продукты аквакультуры, прочие. Эти данные по стране можете найти по ссылке:

<http://www.fao.org/faostat/ru/#country/113>

4. Средняя стоимость произведенных продовольственных товаров

Средний показатель за 3 года в международных долларах в пересчете на душу населения. Выражает чистую стоимость произведенных продовольственных товаров, рассчитанную ФАО и опубликованную в Статистической базе данных ФАО.

5. Доля зерновых, корнеплодов и клубнеплодов в энергетической ценности рациона питания

Средний показатель за 3 года, %, ккал на человека в день. Выражает процентное отношение энергетической ценности зерновых, корнеплодов и клубнеплодов к общей энергетической ценности рациона питания (DES) (ккал на человека в день), рассчитанное на основе продовольственных балансов соответствующих стран из Статистической базы данных ФАО.

$\frac{\text{энергетическая ценность зерновых, корнеплодов и клубнеплодов}}{\text{энергетическая ценность рациона питания (DES) (ккал на человека в день)}} \cdot 100, \%$
--

«Индикаторы/показатели доступности продовольствия»

Доступность продовольствия
<p>1. Плотность железнодорожной сети</p> <p>Общая протяженность маршрутов, км на 100 км² площади суши. Определяется как соотношение между протяженностью железнодорожных маршрутов, по которым осуществляется железнодорожное сообщение, независимо от количества параллельных путей (железнодорожной сети, общая протяженность маршрутов в км) и площадью территории страны. http://www.fao.org/faostat/ru/#country/113</p> $\frac{\text{железнодорожная сеть, общая протяженность маршрутов в км}}{\text{площадь территории страны}} \cdot 100, \%$
<p>2. Валовой внутренний продукт на душу населения (в эквиваленте покупательной способности)</p> <p>Это один из основных макроэкономических показателей развития любой страны. Он характеризует развитие экономики и выражает стоимость совокупности всех товаров, произведенных в стране за один год на душу населения. Этот показатель можете найти по ссылке: http://www.stat.kg/ru/opendata/category/28/</p>
<p>3. Распространенность недоедания (средний показатель за 3 года)</p> <p>В процентах, средний показатель за 3 года. Выражает вероятность того, что случайно выбранный человек из состава населения потребляет количество калорий, недостаточное для восполнения его суточной потребности в энергии для ведения активной и здоровой жизни. Рассчитывается путем сравнения вероятностного распределения привычного ежедневного уровня потребления энергии с пищей с пороговым уровнем, называемым минимальная необходимая энергетическая ценность рациона питания. Оба показателя основаны на среднестатистической выборке контрольной группы. Этот показатель можете найти по ссылке: http://stat.kg/ru/opendata/category/3121/</p>
<p>4. Распространенность недоедания (годовые оценки)</p> <p>Показатель рассчитывается по аналогии с показателем № 3. Приводится значение за год.</p>
<p>5. Распространенность острой нехватки продовольствия среди всего населения (средний показатель за 3 года)</p> <p>Средний показатель за 3 года, в процентах. Это оценка доли населения, живущего в домохозяйствах, у которого наблюдается острая нехватка продовольствия. Домохозяйство определяется как испытывающее острую нехватку продовольствия, если хотя бы один взрослый в домохозяйстве периодически подвергался воздействию таких факторов как вынужденное сокращение рациона питания, пропуск приема пищи, голодание из-за нехватки денежных средств или других ресурсов. Это показатель отсутствия доступа к продовольствию.</p> <p>http://www.fao.org/faostat/ru/#country/113</p>

6. Распространенность острой нехватки продовольствия среди всего населения (годовые оценки)
Показатель рассчитывается по аналогии с показателем № 5. Приводится значение за год.
7. Распространенность умеренной или острой нехватки продовольствия среди всего населения (средний показатель за 3 года)
Средний показатель за 3 года, в процентах. Оценка доли населения, живущего в домохозяйствах, у которого наблюдается умеренная или острая нехватка продовольствия. Домохозяйство определяется как испытывающее умеренную или острую нехватку продовольствия, если хотя бы один взрослый в домохозяйстве периодически питался ненадлежащим образом и, возможно, был вынужден также сократить рацион питания из-за нехватки денежных средств или других ресурсов. Это показатель отсутствия доступа к продовольствию. Показатель рассчитывается по аналогии с показателем № 5. Пороговое значение для определения «умеренной или острой» нехватки продовольствия отражает степень серьезности, которая соответствует элементу «Необходимость сокращения рациона питания» глобальной Шкалы продовольственной необеспеченности (FIES).
8. Распространенность умеренной или острой нехватки продовольствия среди всего населения (годовые оценки)
Показатель рассчитывается по аналогии с показателем № 7. Приводится значение за год.

Индикаторы/показатели стабильности продовольствия

Стабильность
1. Коэффициент зависимости от импорта зерновых
Средний показатель за 3 года, в процентах. Показывает долю импорта и собственного производства в общем объеме текущего предложения зерновых внутри страны. Рассчитывается как (импорт зерновых – экспорт зерновых) / (производство зерновых + импорт зерновых – экспорт зерновых) * 100.
$\frac{\text{ИМПзерновых} - \text{ЭКСПзерновых}}{\text{ПРОИЗВОДСТВОзерновых} + \text{ИМПзерновых} - \text{ЭКСПзерновых}} \cdot 100$
При использовании данной формулы допускаются исключительно значения ≤100. Отрицательные значения указывают на то, что страна является чистым экспортером зерновых.
2. Доля пахотных земель, пригодных для орошения
Средний показатель за 3 года, в процентах. Соотношение между площадью пахотных земель, пригодных для орошения, и общей площадью пахотных земель.
$\frac{\text{площадь пахотных земель, пригодных для орошения}}{\text{общая площадь пахотных земель}} \cdot 100\%$
3. Удельная стоимость импорта продовольствия в общем объеме экспорта товаров

<p>Средний показатель за 3 года, в процентах. Отношение стоимости импорта продовольствия (кроме рыбы) к общему объему экспорта товаров. http://www.fao.org/faostat/ru/#country/113</p> $\frac{\text{Стоимость импорта продовольствия(кроме рыбы)}}{\text{Стоимость общего объема экспорта}} 100, \%$
<p>4. Политическая стабильность и отсутствие случаев насилия/терроризма (индекс)</p> <p>Индекс используется для измерения восприятия населением вероятности дестабилизации или свержения правительства неконституционными или насильственными методами, включая насилие по политическим мотивам и терроризм.</p> <p>Этот индикатор в нашей стране пока не отслеживается. Правительство КР работает над данным индикатором.</p> <p>По стране можете найти по ссылке: http://www.fao.org/faostat/ru/#country/113</p>
<p>5. Колебания объемов производства продовольственных товаров на душу населения</p> <p>Соответствует изменчивости показателя «чистая стоимость произведенных продовольственных товаров на душу населения в постоянных ценах, в международных долларах» (подробные сведения приведены в Статистической базе данных ФАО). Эти данные можете найти по ссылке: http://www.fao.org/faostat/ru/#country/113</p>
<p>6. Колебания уровня предложения продовольственных товаров на душу населения</p> <p>Ккал на человека в день. Соответствует изменчивости показателя «предложение продовольственных товаров в ккал на человека в день» (подробные сведения приведены в Статистической базе данных ФАО).</p>

Индикаторы/показатели коэффициента использования продовольствия

Коэффициент использования
<p>1. Население, имеющее, по крайней мере, базовый доступ к питьевой воде</p> <p>Доля населения, которому доступно, по крайней мере, базовое водоснабжение, в процентах. Учитывает как население, которому доступно базовое водоснабжение, так и население, которому доступно водоснабжение, отвечающее санитарным требованиям. Доступ к питьевой воде подразумевает получение питьевой воды из очищенного источника при условии, что время ее сбора и доставки к месту назначения составляет не более 30 минут. Улучшенными источниками водоснабжения являются, помимо прочего, водопроводная вода, скважины или трубчатые колодцы, крытые копаные колодцы, крытые источники и бутилированная вода, в том числе с доставкой на дом. Эти данные можете найти по ссылке: http://www.fao.org/faostat/ru/#country/113</p>
<p>2. Население, имеющее доступ к питьевой воде, отвечающей санитарным требованиям</p> <p>Доля населения, имеющего доступ к питьевой воде, отвечающей санитарным требованиям, в процентах. Доля населения, имеющего доступ к питьевой воде из очищенного источника, доступного при необходимости в помещениях и исключаящего</p>

<p>наличие фекалий и химического загрязнения. Улучшенными источниками водоснабжения являются, помимо прочего, водопроводная вода, скважины или трубчатые колодцы, крытые копаные колодцы, крытые источники и бутилированная вода, в том числе с доставкой на дом. Эти данные можете найти у ЦГСЭН и санэпидстанция области.</p>
<p>3. Население, имеющее по крайней мере базовый доступ к канализации</p>
<p>В процентах. Эти данные можете найти НСК КР, и санэпидстанция области.</p>
<p>4. Население, имеющее доступ к канализации, отвечающей санитарным требованиям</p>
<p>В процентах. Доля населения, имеющего доступ к улучшенным санузлам, которые не используются совместно с другими домохозяйствами и обеспечивают утилизацию экскрементов на месте с соблюдением санитарных требований либо их транспортировку и переработку за пределами домохозяйства. Этот индикатор в нашей стране пока не отслеживается. Правительство КР работает над данным индикатором.</p>
<p>5. Доля детей младше 5 лет, страдающих от истощения</p>
<p>В процентах. Соотношение вес/рост со среднеквадратичным отклонением более двух ниже медианного значения в международной контрольной группе населения в возрасте 0- 59 месяцев. Этот индикатор в нашей стране пока не отслеживается. Правительство КР работает над данным индикатором.</p>
<p>6. Доля детей младше 5 лет с задержкой в развитии</p>
<p>Доля случаев задержки в развитии у детей в возрасте 0-59 месяцев, в процентах. Соотношение рост/возраст со среднеквадратичным отклонением менее -2 от медианного значения, указанного в Стандартах ВОЗ по развитию детей. Этот индикатор в нашей стране пока не отслеживается. Правительство КР работает над данным индикатором.</p>
<p>7. Доля детей младше 5 лет с избыточным весом</p>
<p>В процентах. Соотношение вес/рост со среднеквадратичным отклонением более 2 от медианного значения, указанного в Стандартах ВОЗ по развитию детей, у детей в возрасте 0-59 месяцев. Этот индикатор в нашей стране пока не отслеживается. Правительство КР работает над данным индикатором.</p>
<p>8. Распространенность ожирения среди взрослого населения</p>
<p>Доля взрослого населения в возрасте 18 лет и старше с индексом массы тела (ИМТ) выше 30 кг/м². НСК смотрите публикации Женщины и мужчины КР. http://www.stat.kg/ru/publications/sbornik-zhenshiny-i-muzhchiny-kyrgyzskoj-respubliki/.</p>
<p>9. Распространенность анемии среди женщин репродуктивного возраста (15-49 лет)</p>
<p>Определяется как общее число небеременных женщин с уровнем гемоглобина ниже 12 г/дл и беременных женщин с уровнем гемоглобина ниже 11 г/дл. Этот индикатор в нашей стране пока не отслеживается. Правительство КР работает над данным индикатором.</p>
<p>10. Распространенность исключительно грудного вскармливания среди детей в возрасте 0-6 месяцев</p>

Процент детей младше шести месяцев, которые в течение последних 24 часов получали только грудное молоко (без каких либо других жидкостей). Этот индикатор можете найти в МЗ КР и областном центре электронного здравоохранения.

11. Распространенность низкого веса при рождении

Определяется как вес при рождении менее 2500 граммов (менее 5,51 фунта), независимо от гестационного возраста. Этот индикатор можете найти в МЗ КР и областном центре электронного здравоохранения.

Через 10 лет, точнее 2025 году необходимо достичь к следующим установленным международным показателям:

Основные промежуточные индикаторы ПБиП КР к 2025г.:

- Сокращение низкорослости среди детей до 5-ти лет на 30% (с 12,9% до 9,1% МИКС, 2014);
- Число детей с истощением менее 5% (2,8% МИКС, 2014);
- Сокращение числа детей с низким весом при рождении на 25% (с 5,9% до 4,4%, МИКС, 2014);
- Сокращение числа женщин репродуктивного возраста с анемией на 40% (с 35% до 21% МДИ, 2012);
- Отсутствие увеличения доли детей с избыточной массой тела и ожирением (среди детей до 5-ти лет 7% МИКС, 2014).

5.2. Практическая работа

Вопросы:

1. *Определите достаточность средней энергетической ценности рациона питания для Нарынской области.*
2. *Определите базовый доступ к чистой питьевой воде.*
3. *Определите распространенность ожирения среди взрослого населения.*

Ответы на вопрос 1:

Ответы на вопрос 2:

Ответы на вопрос 3:

СЕССИЯ 6

ПРОГРАММА ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ПИТАНИЯ В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ НА 2019-2023 ГОДЫ

Цель обучения

На данной сессии участники:

- ✓ ознакомятся со структурой и содержанием Программы продовольственной безопасности и питания в Кыргызской Республике на 2019-2023 годы,
- ✓ разработают Программу продовольственной безопасности и питания на областном уровне.
- ✓ Продолжить разработку регионального плана на 2021 год

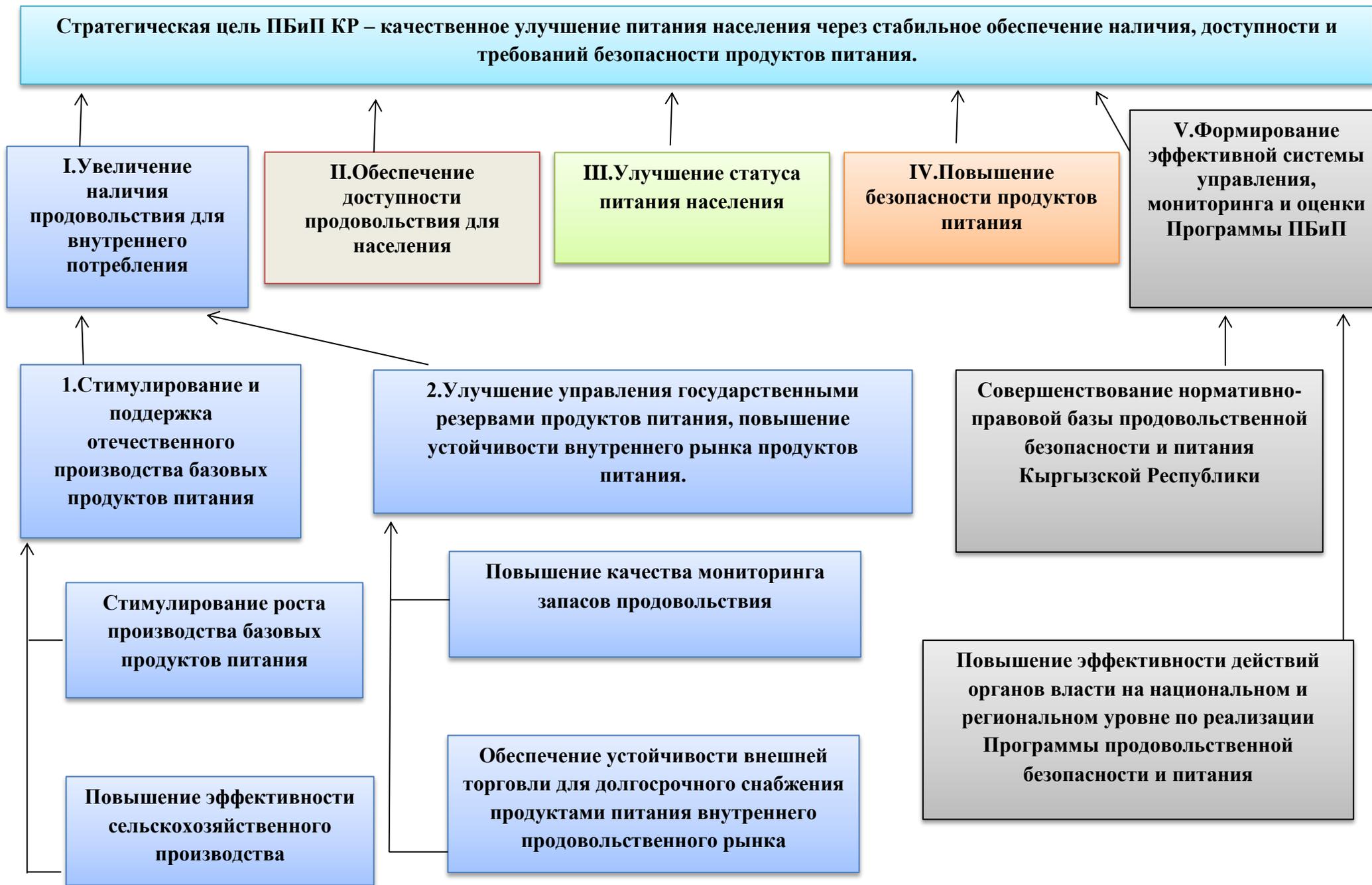
6.1 Структура и содержание Программы продовольственной безопасности и питания в Кыргызской Ресублике на 2019-2013 годы

Стратегической целью продовольственной безопасности и питания Кыргызской Республики является качественное улучшение питания населения через стабильное обеспечение наличия, доступности и требований безопасности продуктов питания. Ключевыми направлениями политики достижения стратегической цели являются:

1. Улучшение наличия продовольствия для потребления населения.
2. Обеспечение доступности продовольствия для населения.
3. Улучшение статуса питания населения.
4. Повышение безопасности продуктов питания.
5. Формирование эффективной системы управления, мониторинга и оценки Программы ПБиП.

С учетом высокой приоритетности вопросов продовольственной безопасности и питания, Советом продовольственной безопасности и питания Кыргызской Республики принято решение о разработке Программы продовольственной безопасности и питания на 2019-2023 годы (далее - Программа).

Программа учитывает цели Национальной стратегии развития Кыргызской Республики на 2018-2040 годы, утвержденной Указом Президента Кыргызской Республики от 31 октября 2018 года № 221, и Плана действий Правительства Кыргызской Республики на 2019 год по исполнению Плана Правительства Кыргызской Республики на 2019-2023 годы по реализации программы деятельности Правительства Кыргызской Республики, утвержденной постановлением Жогорку Кенеша Кыргызской Республики от 20 апреля 2018 года № 2377-VI(1), утвержденной постановлением Правительства Кыргызской Республики от 29 марта 2019 года № 141, и непосредственно направлена на выполнение положений по обеспечению продовольственной безопасности и качественного питания.









Структура и содержание Программы ПБиП в КР

1. Введение
 - 1.2. Оценка текущей ситуации продовольственной безопасности и питания в Кыргызской Республике
 2. Основные вызовы и проблемы продовольственной безопасности и питания в Кыргызской Республике
 3. Стратегическая цель и направления политики обеспечения продовольственной безопасности и питания в Кыргызской Республике
 4. Политика и меры в направлении «Улучшения наличия продовольствия для потребления населением»
 5. Политика и меры в направлении «Обеспечение доступности продовольствия для населения»
 6. Политика и меры в направлении «Улучшение статуса питания населения»
 7. Политика и меры в направлении «Повышение безопасности продуктов питания»
 8. Политика и меры в направлении «Формирование эффективной системы управления продовольственной безопасностью и системы мониторинга и оценки Программы продовольственной безопасности и питания»
 9. Реализационные риски
 10. Объемы и источники финансирования
- Глоссарий
- Сокращения

6.2 Текущая ситуация, основные вызовы и проблемы продовольственной безопасности и питания в КР

Текущая ситуация ПБиП в КР 2019-2023 г

1. Степень удовлетворения минимальных потребностей в компонентах и энергетическом содержании пищевого рациона. По регионам наиболее неблагоприятная ситуация сложилась в Чуйской области, городе Бишкек и городе Ош (2,2 млн человек). По возрастным группам неблагоприятная ситуация с питанием сложилась у детей в возрасте 1-3 года (423 тыс. человек), среди которых средний уровень килокалорий ниже минимального на 23 %, белков - на 45 % и жиров - на 40 %.
2. Базовыми продуктами для оценки уровня продовольственной безопасности в соответствии с Положением о мониторинге и индикаторах продовольственной безопасности Кыргызской Республики, утвержденным постановлением Правительства Кыргызской Республики от 3 марта 2009 года № 138, определены хлеб и хлебобулочные изделия, картофель, фрукты и ягоды, овощи и бахчевые, сахар, масло растительное, молоко и молочные продукты, мясо и мясопродукты, яйца.

3. Обеспеченность рациона человека является недостаточной по мясу и мясопродуктам (62,8 %), плодам и ягодам (27,6 %), по яйцам (47,1 %), по сахару (89,2 %). По остальным базовым продуктам (картофель, овощи и бахчевые, молоко и молочные продукты) обеспеченность является достаточной.
4. Экономическая доступность продуктов питания в среднем по стране 42,9 %.
5. В настоящее время среднедушевые расходы домашних хозяйств на питание ниже установленных минимальных нормативов. Слабая покупательная способность населения не обеспечивает достаточный экономический доступ большей части населения к качественному питанию. Недостаточно учитываются потребности детей, молодежи и женщин.
6. Продовольственная независимость по отдельному продукту определяется как соотношение между объемом импорта отдельного продукта в натуральном выражении и емкостью его внутреннего рынка. В 2017 году пороговый показатель (20 %) был превышен по хлебу и хлебопродуктам (60,7 %), маслу растительному (71,7 %), сахару (33 %), плодам и ягодам (35,9 %).
7. Лабораторный потенциал для оценки и подтверждения соответствия продукции недостаточен для удовлетворения существующей потребности. Для повышения осведомленности производителей необходимо оказать содействие во внедрении системы анализа рисков и контрольных критических точек (ХАССП) со стороны подготовленных консультантов.
8. При реализации мер по достижению ПБиП наблюдается недостаточная координация между ведомствами, слабая роль региональных органов власти и органов местного самоуправления (ОМСУ), интеграция деятельности с партнерами по развитию, вовлечение бизнес-сообщества, гражданского общества.

Основные вызовы и проблемы продовольственной безопасности и питания в Кыргызской Республике найдете

Основные вызовы и проблемы продовольственной безопасности и питания в Кыргызской Республике на начало 2019 года

Продовольственная безопасность и питание в Кыргызской Республике обеспечивается наличием и доступностью достаточного количества продовольствия, качеством и безопасностью продуктов питания для всех групп населения.

2.1. Основные проблемы обеспечения наличия базовых продуктов продовольственной безопасности (далее - ПБ) в Кыргызской Республике:

1. Темпы роста сельского хозяйства в Кыргызской Республике ниже, чем темпы роста всей экономики при сравнительно высоких темпах роста населения.

Развитие сельскохозяйственного сектора и повышение уровня жизни сельского населения зависит от того, в какой равной степени все участники, включая женщин (фермеры, предприниматели, получатели услуг), получают поддержку в реализации своего потенциала.

2. В Кыргызской Республике не достигнута продовольственная независимость по сахару и кондитерским изделиям, растительному маслу, плодам и ягодам, хлебу и хлебопродуктам.

3. В целом в Кыргызской Республике имеют место недостаточное потребление мяса и мясопродуктов, плодов и ягод, яиц, сахара.

4. Низкая конкурентоспособность и продуктивность сельскохозяйственного производства вследствие мелкотоварности, слабой распространенности эффективных форм производственной интеграции сельских товаропроизводителей (кооперативы, кластеры) являются одной из причин недостаточного производства базовых продуктов ПБ.

5. Использование ключевых для сельскохозяйственного производства природных ресурсов нуждается в стабилизации и постоянном улучшении для обеспечения устойчивости. В 2016 году общая площадь пашни составила 1205,3 тыс. га (6 % общей площади всей территории). За период 2003-2016 годов изменение наличия пашни на одного постоянного жителя снизилось с 0,25 га до 0,2 га, в том числе орошаемой пашни - с 0,16 до 0,13 га. По данным кадастра мелиоративного состояния земель (2016 года) в хорошем состоянии находилось 85 % пашни, в удовлетворительном – 6 %, в неудовлетворительном – 9 %.

Общий объем потребляемых водных ресурсов в республике составляет в пределах 10-12 млрд куб. метров в год. Потери воды при транспортировке от источника до потребителя достигают 1,7-2,3 млрд куб. метров.

2.2. Основными проблемами доступности продуктов питания для населения Кыргызской Республики являются:

1. Среди населения трудоспособного возраста растет доля экономически неактивного населения (с 29,1 % в 2012 году до 32,9 % в 2017 году). Неактивное население состоит из студентов и учащихся очной формы обучения, пенсионеров и лиц, занятых в личном подсобном хозяйстве, большинство из которых – женщины репродуктивного возраста из категории неоплачиваемых семейных работников.

Занятые в сельской местности женщины чаще задействованы в мелкомасштабной переработке сельхозпродукции, а также в выращивании фруктов и овощей на мелких приусадебных участках. Фокусная поддержка занятости и самозанятости женщин будет способствовать росту сельскохозяйственного производства и созданию рабочих мест, как для самих занятых, так и для других женщин и мужчин.

2. Действующая система социальных пособий для малообеспеченных семей с детьми имеет ряд существенных недостатков, которые проявляются в том, что некоторые семьи являются получателями пособий по 10 и более лет, в то время как они обладают значительным трудовым потенциалом и способны самостоятельно обеспечивать себя продуктами питания.

3. Доля доходов населения за счет личных подсобных хозяйств составляет 13 %. Низкая реальная заработная плата по отдельным видам экономической деятельности (сельское хозяйство, здравоохранение, образование и др.), неконтролируемая и нерегулируемая трудовая миграция населения, недостаточная эффективность системы социальной

защиты и социального страхования, в свою очередь, ограничивают доступ населения к продуктам питания. Большая часть населения первой квинтильной группы, наиболее сильно страдающая от низкокалорийного и несбалансированного питания, это лица с ограниченными возможностями здоровья (далее – ЛОВЗ), семьи, потерявшие кормильца, многодетные семьи, сельское безземельное население.

4. Нерешенные проблемы в части организации рационального питания, предоставляемого школьникам, легализации лучших практик использования продуктов с пришкольных садов и огородов, вклада общественности, мониторинга, оценки и регулирования, а также контроля за качеством питания.

5. Отсутствие современной складской и логистической инфраструктуры, согласованных механизмов и четких алгоритмов проведения мероприятий в случае продовольственных шоков, влекущих ограничение доступа к базовым продуктам питания вследствие роста цен на них, обуславливают риски непрогнозируемого увеличения доли уязвимого населения.

6. Высокая волатильность цен на продукты питания, обусловленная ростом себестоимости сельскохозяйственной продукции, низким урожаем в стране или в мире, ограничением или прекращением импорта продовольствия со стороны экспортеров, может значительно ухудшить доступ населения к продуктам питания.

2.3. Основными проблемами в улучшении качества питания являются:

1. Высокий уровень распространенности среди населения железодефицитной анемии (37,8 % беременных и 34,2 % женщины детородного возраста (далее – ЖДВ), 42,6 % детей), скрытого дефицита железа (41 % женщин), дефицита фолатов (42 % небеременных женщин), йододефицитных заболеваний (61,6 % беременных женщин и 43,1 % детей школьного возраста), избыточной массы тела и ожирения (35,7 % женщин и 9 % детей первых 5-ти лет жизни), недостаточной массы тела (7,3 % женщин и 18 % девочек 15-19 лет).

2. У 13 % детей в возрасте до 5-ти лет (в том числе, 13,8 % мальчиков и 12 % девочек, 11,8 % городских и 13,4 % сельских детей) отмечалась задержка роста.

3. В питании населения страны наблюдается высокое содержание трансгенных жирных кислот (далее - ТЖК). По данным совместного выборочного исследования Министерства здравоохранения Кыргызской Республики и Всемирной Организацией Здравоохранения (далее – ВОЗ) (2016 год), за счет одной усредненной порции еды из сети общественного питания жители страны получают от 70,8 % - 170,4 % ТЖК и 82,9 % - 99,0 % соли от рекомендуемого максимального ежедневной нормы потребления.

4. При осуществлении прямых вмешательств по питанию нет приверженности на политическом уровне к продвижению саплементации препаратов железа с фолиевой кислотой для беременных женщин, терапевтического питания для детей с тяжелым истощением, закупке полимикронутриентных добавок для обогащения домашней пищи детей в возрасте 6-24 месяцев.

5. Недостаточная информированность о принципах здорового питания, последствиях недостаточного или избыточного питания, вредных компонентах пищи оказывает существенное влияние на нарушение питания. Обучение вопросам питания не признано

приоритетной задачей в образовательных организациях немедицинского профиля (школа, ВУЗ, СУЗ).

6. После вступления Кыргызстана в Евразийский экономический союз (далее – ЕАЭС) многие технические регламенты (далее - ТР) о безопасности продуктов питания потеряли актуальность (например, ТР о безопасности обогащенной муки, продуктов детского питания, йодированной соли), и с 12 августа 2017 года вступил в силу ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевых продуктов». Однако, запрещение ввоза необогащенной муки, регламентированное Законом Кыргызской Республики «Об обогащении муки хлебопекарной», является незаконным согласно требованиям положений ЕАЭС и ВТО о свободном передвижении товаров. Необходимо также актуализировать разработанные стандарты на обогащенную муку.

7. Проблемы в области обеспечения чистой питьевой водой и водоотведения населенных пунктов остается значимой угрозой в обеспечении качественным питанием из-за микробного и химического загрязнения водопроводной воды.

2.4. Основными проблемами в обеспечении безопасности продуктов питания являются следующие:

1. Большая часть производителей в Кыргызской Республике недостаточно осведомлена о требованиях технических регламентов ЕАЭС, в том числе и по безопасности пищевых продуктов, о системе ХАССП, стандарте ИСО 22000:2018, «Кодексе Алиментариус» и других международных стандартах.

2. Система контроля безопасности пищевых продуктов по принципу обеспечения безопасности на всех этапах производственно-сбытовой продовольственной цепи требует совершенствования.

3. Отсутствуют инструменты выявления и утилизации фальсифицированной и нелегальной продукции импортного и внутреннего производства.

4. Недостаточно квалифицированных кадров, имеющих знания по международным стандартам управления безопасностью пищевых продуктов.

2.5. Проблемы управления вопросами ПБиП:

1. Необходимо совершенствование Закона Кыргызской Республики «О продовольственной безопасности», регулирующего вопросы ПБиП, направленные на улучшение управлением ПБ в Кыргызской Республике, внесение изменений в Положение о мониторинге и индикаторах ПБ для повышения эффективности системы мониторинга и оценки. Существующая система индикаторов оценки ПБ недостаточно полно отражает фактическую ситуацию в ПБиП.

2. Обеспечение ПБ является межсекторальной задачей, в решении которой должны принимать участие все органы власти на национальном и местном уровне, напрямую или косвенно решающие вопросы здоровья и качества питания, вопросы социальной поддержки уязвимых слоев, связанные с обеспечением доступности продовольствия, вопросы обеспечения безопасности продуктов питания, достаточности и стабильности сельскохозяйственного производства для внутреннего рынка, а также своевременного и полного финансирования Программы продовольственной безопасности.

3. Решение вопросов ПБиП требует эффективного взаимодействия, высокого уровня координации и интеграции деятельности государственных органов власти и всех заинтересованных сторон на местном и региональном уровне, включая донорские проекты и программы развития, гражданское общество.

4. Необходимо учитывать обязательства Кыргызстана, связанные с членством страны в ЕАЭС, международными договорами, а также обязательствами по достижению ЦУР. В перспективе участие Кыргызской Республики в ЕАЭС должно понизить уровень рисков для ПБиП в период продовольственных кризисов. Также важно защищать внутренний продовольственный рынок в рамках нормативных актов, принятых в ЕАЭС.

5. Недостаточная информационно-образовательная деятельность, направленная на все слои населения страны, отсутствие научно-исследовательской работы, необходимой для повышения эффективности мероприятий по обеспечению ПБиП в Кыргызской Республике.

6.2 Макет Программы продовольственной безопасности и питания на областном уровне

Задание: продолжить региональный план ПБиП на 2021 год на стр. 50 руководства для участника

1-Наличие продовольствия для потребления населения и Обеспечение доступности продовольствия для населения

2-Улучшение статуса питания населения

3-Повышение безопасности продуктов питания

4-Формирование эффективной системы управления продовольственной безопасностью, мониторинга и оценки программы продовольственной безопасности и питания

Плакат «Программа ПБиП на областном уровне на 2021 год»

№	Задача	Мероприятия/действия	Срок реализации	Ожидаемые результаты, индикаторы для мониторинга	Ответственные	Бюджет	Контроль
Направление 1: Наличие продовольствия для потребления населения							
1.1	Стимулирование роста внутреннего производства базовых продуктов питания продовольственной безопасности (далее – ПБ)	Создание приусадебных огородов и выращивание овощей и фруктов. Обучение населения на тему «Технология выращивания овощей, фруктов и созданию огородов»	Июнь 2021 г Февраль 2021 г	Организованы приусадебные огороды в школах: №1, №2, №3 Обучены 100 человек (70 женщин, 30 мужчин)	РайОО МСУ Директора школ	Бюджет МСУ Население Выпускники СШ Вотсап группа жителей села Мерсико ВПП ООН	ПП ПКР

Направление 2: Обеспечение доступности продовольствия для населения							
2.1	Стимулирование малоимущих семей к доходной самозанятости	Профессиональное обучение незанятого взрослого населения, в частности женщин определенной профессии	Июль 2021 г	Обучены 200 женщин и 100 мужчин	МСУ ОСОП ВПП ООН	Бюджет МСУ ОСОП ВПП ООН	ПП ПКР
		Занимать незанятое взрослое население (например, на дому женщины шьют пуговицы)		Увеличивается доход населения	МСУ Работодатели	Работодатели	ПП ПКР

Направление 3: Улучшение статуса питания населения

	Направление 3: Улучшение статуса питания населения						
3.1	Профилактика МЗ инфекционных (отравления, паразитарные заболевания) и неинфекционных заболеваний (НИЗ), связанных с питанием: избыточный вес и ожирение, сахарный диабет 2-го типа, болезни сердца и сосудов	Обучение населения в области технологии хранения фруктов и овощей в домашних условиях	Февраль – март 2021 г	Обучены 300 - женщины и 200 мужчин	МСУ УПЦ «Технолог»	Госбюджет Бюджета МСУ Проект USAID	ПП ПКР
		Установка моечных машин для мойки столовой посуды	Август 2021 г	Приобретены и установлены моечные машины для столовых приборов в СШ: №1 №2 №3		Бюджет МСУ родители выпускники СШ Мерсико ВПП ООН	ПП ПКР

Направление 4. Повышение безопасности продуктов питания							
4.1	Улучшение инфраструктуры контроля за безопасностью продуктов питания по всей производственно-сбытовой цепи (от поля до тарелки).	Провести обучение на тему «Пищевая безопасность»	Март 2021 г	Обучены 300 - женщины и 200 мужчин	ЦПЗиГСЭН РЦГСЭН МСУ	За счет средств РЦГСЭН За счет бюджета МСУ	ПП ПКР
Направление 5. Формирование эффективной системы управления продовольственной безопасностью, мониторинга и оценки программы продовольственной безопасности и питания							
5.1	Повышение эффективности действий органов власти на региональном уровне по реализации	Проведение мониторинга и оценки реализации Программы	Ежеквартально	Отчет мониторинга	МСУ Обл администрация	Госбюджет	ПП ПКР

	Программы продовольственной безопасности и питания.						

ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1. **Анемия**, синоним — малокровие, — состояние, для которого характерно уменьшение количества эритроцитов и снижение содержания гемоглобина в единице объема крови.
2. **Безопасность продуктов питания** – это отсутствие токсического, канцерогенного, мутагенного или другого неблагоприятного воздействия продуктов на организм человека в случае употребления их в общепринятых количествах; гарантируется нормированием и соблюдением регламентированного содержания (отсутствие или ограничение уровнями предельно допустимых концентраций) загрязнителей химической и биологической природы, а также природных токсических веществ, которые характерны для данного продукта и имеют опасность для здоровья человека».
3. **Вредная еда** – это употребление таких продуктов, когда организм не получает полезных микроэлементов, много «пустых калорий» в продуктах, содержащих в себе простые углеводы: это сахар, соль, продукты быстрого приготовления.
4. **Задержка роста** - хроническое недоедание, во всем мире 165 миллионов детей в возрасте до 5 лет страдают от задержки роста.
5. **Здоровая пища**- это полноценный рацион питания, обеспечивающий наш организм всеми необходимыми микро- и макроэлементами в необходимо-достаточном объеме.
6. **Избыточное питание** – это нарушенный баланс между полученными с пищей калориями и энергетическими затратами человека.
7. **Индекс массы тела (ИМТ)** — показатель отношения веса к росту, повсеместно используемый для определения наличия избыточного веса или ожирения. Он рассчитывается как масса тела человека в килограммах, разделенная на его/ее рост в метрах в квадрате ($\text{кг}/\text{м}^2$). У взрослых значение ИМТ 25 или более указывает на избыточный вес, а ИМТ 30 или более — на ожирение.
8. **Истощение**- крайняя слабость, изнурение вследствие нарушения нормального питания.
9. **Качество пищевых продуктов** - совокупность характеристик пищевых продуктов, способных удовлетворять потребности человека в пище при обычных условиях их использования
10. **Квинтильная группа** – группа, содержащая 20% населения. Первая квинтильная группа по доходу - 20 % населения с наименьшими доходами, пятая квинтильная группа – 20 % населения с наивысшими доходами.
11. **Недостаточность питания** – это состояние, при котором баланс между поступающими в организм и расходуемыми питательными веществами нарушается, возникает острый дефицит в организме питательных веществ, влекущий за собой снижение энергетического тонуса, а также изменение компонентного состава жидкостей и тканей.
12. **Нездоровая пища** — «Пустые калории» выражение, характеризующее пищу, содержащую много калорий, но малоценную в других отношениях. Термин известен также как «джанк фуд» (от английского junk food) или «нездоровая пища».
13. **Неинфекционные заболевания (НИЗ)** сейчас являются главной причиной смертности в мире; они являются причиной 70% смертей в мире (40 миллионов человек). Распространению этой эпидемии способствуют расширение масштабов распространения

ожирения, рост потребления несбалансированных рационов питания, а также повсеместное распространение неполноценного питания.

14. **Неправильное питание** означает недостаточное, избыточное или несбалансированное поступление в организм калорий и/или питательных веществ.

15. **Обогащение пищевых продуктов** – это добавление к продуктам любых недостающих эссенциальных пищевых веществ и минорных компонентов: витаминов, макро- и микроэлементов, пищевых волокон, полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), фосфолипидов и других биологически активных веществ с целью сохранения или улучшения пищевой ценности отдельных продуктов или рационов питания населения.

16. **Обогащенная (фортифицированная) пищевая продукция** – пищевая продукция, в которую добавлены один или более необходимых ингредиентов (витаминов, минералов, белков, аминокислот или жирных кислот) и других веществ, не присутствующих в ней изначально либо присутствующих в недостаточном количестве или утраченных в процессе (на стадии) производства (изготовления), вводимых в целях профилактики заболевания.

17. **Пищевая продукция** – продукты животного, растительного, микробиологического, минерального, искусственного или биотехнологического происхождения в натуральном, обработанном или переработанном виде, которые предназначены для употребления человеком в пищу.

18. **Правильное питание** - это то питание, которое включает в себя достаточное количество всех компонентов, необходимых для нормальной жизнедеятельности.

19. **Право на достаточное питание** – это когда каждый человек - мужчина, женщина и ребёнок - отдельно или совместно с другими в любое время имеет физические и экономические возможности для доступа к достаточному питанию или располагает средствами его получения.

20. **Продовольственная безопасность** – это когда все население страны во все времена имеют физический и экономический доступ к безопасной пище в соответствии с установленными физическими нормами потребления основных видов продовольствия.

21. **Продовольственная часть прожиточного минимума** – минимальный набор продуктов питания, энергетической ценностью 2100 ккал/день на человека, необходимых для сохранения здоровья и обеспечения жизнедеятельности, составляет 65% от величины прожиточного минимума.

22. **Профилактика заболеваний** – мероприятия, направленные на предупреждение или снижение вероятности возникновения и распространения заболеваний либо остановку их течения, предотвращение рецидива и осложнений.

23. **Санитарно-эпидемиологические требования** – критерии безопасности для человека факторов среды его обитания, санитарно-гигиенические и противоэпидемические требования по обеспечению благоприятных условий его жизнедеятельности, установленные в нормативных правовых актах.

24. **Система менеджмента пищевой безопасности** – комплекс мероприятий на производстве, обеспечивающий безопасность потребляемой пищи.

25. **Социально уязвимые слои населения** – население, проживающее ниже черты бедности.

26. **Трансгенные жирные кислоты (ТЖК)**- разновидность ненасыщенных жиров, находящихся в транс-конфигурации, то есть имеющих расположение углеводородных заместителей по разные стороны двойной связи «углерод-углерод».

27. **Фальсифицированные пищевые продукты** – пищевые продукты, с умышленно измененными свойствами (поддельные) и (или) имеющие скрытые свойства и качество, информация о которых является заведомо неполной или недостоверной.

28. **Физическая доступность продовольствия** (обеспеченность по предложению) предусматривает наличие продовольствия и устойчиво функционирующую инфраструктуру продовольственных рынков для стабильного снабжения населения продуктами питания на всей территории страны (розничная и оптовая торговля, товародвижение, логистика и управление продуктовыми потоками; развитие межрегиональных и межгосударственных связей, государственные запасы).

29. **Экономическая доступность продовольствия** (обеспеченность по спросу) предусматривает наличие ресурсов у населения для потребления продуктов питания в объемах и ассортименте, не менее норм, установленных государством и обеспечивающих сбалансированное питание (поддержание доходов, контроль за уровнем цен, возможность самообеспечения населения продовольствием за счет личных подсобных хозяйств).

ПРЕД-ТЕСТ и ПОСТ-ТЕСТ

1. Цели развития тысячелетия действует в рамках концепции

- А) устойчивого развития
- Б) нулевого роста
- В) глобальной катастрофы

2. Методические рекомендации ВОЗ во время пандемии COVID-19 на питание включает:

- А) доступ к бесплатной пище
- Б) использование полуфабрикатов\консервированной пищи
- В) соблюдение правила безопасности при приготовлении пищи

3. На какие годы утверждена Программа продовольственной безопасности и питания Кыргызской Республики в настоящее время?

- А) 2015-2017 годы
- Б) 2015-2030 годы
- В) 2019-2023 годы

4. Назовите действия по улучшению доступа продовольствия:

- А) диетологическое воспитание, санитарное просвещение, обеспечение питьевой водой.
- Б) формирование доходов, создание рабочих мест, бесплатная раздача продуктов.
- В) выращивание плодов и овощей, улучшение сортов растений, обогащение продуктов питания.

5. Назовите индикаторы продовольственной безопасности и полноценного питания:

- А) процент дефицита массы тела, дефицит витамина А, младенческая смертность, процент матерей с низким индексом массы тела, процент дефицита роста.
- Б) валовый урожай плодов и овощей, доступность рабочих мест, стабильная ситуация в государстве.
- В) конфликтные ситуации, безопасность пищевых продуктов, качество питания.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Питание детей и взрослых во время пандемии COVID-19 и в периоде выздоровления

Чрезвычайная ситуация – это обстановка, сложившаяся в результате аварии, катастрофы, стихийного или иного бедствия, пандемии, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери.

Планирование оказания помощи и действий при чрезвычайных ситуациях обеспечивает организационную готовность к предупреждению чрезвычайных ситуаций или их последствий. Сюда входит управление людскими и финансовыми ресурсами, наличие запасов на случай чрезвычайных ситуаций и порядок осуществления связи и обмена информацией. Такое планирование позволяет смягчить разрушительное воздействие бедствия благодаря предоставлению своевременной и эффективной гуманитарной и иной помощи тем, кто более всего в ней нуждается.

Время, затраченное на планирование оказания помощи при чрезвычайных ситуациях, равно времени, сэкономленному, когда произошла чрезвычайная ситуация. Вследствие задержек в предоставлении услуг страдают люди, ставшие жертвами бедствия, и возникают дополнительные трудности для тех, кто оказывает помощь.

К числу наиболее уязвимых групп населения при чрезвычайных ситуациях относятся дети, особенно дети первого года жизни, поскольку им угрожает тройной риск смерти от диареи, пневмонии и недостаточного питания.

При чрезвычайной ситуации грудное вскармливание способствует сохранению жизни детей первого года жизни. Грудное молоко является идеальным питанием для детей; оно содержит антитела, в том числе против COVID-19, которые борются с инфекционными болезнями, защищает кишечник ребенка от проникновения бактерий и возникновения диареи.

При чрезвычайных ситуациях наилучшим способом предупреждения недостаточности питания и смертности среди детей грудного и раннего возраста являются:

- раннее прикладывание к груди в течение первого часа после родов,
- исключительно грудное вскармливание, начиная с первого часа после рождения ребенка до достижения им шестимесячного возраста,
- введение прикорма на фоне грудного вскармливания, грудное вскармливание продолжить до двух летнего возраста, по возможности и после двух лет.

Крайне важно при чрезвычайных ситуациях создание и поддержание среды, которая способствует частому грудному вскармливанию детей, как минимум, до двухлетнего возраста.

Общие рекомендации по правильному питанию при COVID-19

Во время болезни COVID-19

- следует принимать пищу небольшими порциями, но часто,
- можно употреблять нежирное мясо, мясо птицы, рыбу, яйца; *способы приготовления: варить, на пару, тушить,*
- все молочнокислые напитки, нежирный творог и сметана,
- *крупы:* каши из риса, манной и гречневой круп,
- овощи и фрукты,
- употреблять жидкости в теплом виде из расчета не менее 30 мл на 1 кг веса: теплая вода, некрепкий чай, компоты, морсы,
- ограничить потребление сахара,

- ограничить потребление соли до 5 граммов (одна чайная ложка) в сутки. Соль способствует удержанию жидкости в тканях, что нежелательно при пневмонии, вызванной COVID-19.
- Исключить употребление алкоголя, так как он несет токсический эффект для жизненно-важных органов, способствует потере жидкости и может менять желаемые эффекты лекарственной терапии.

При боли в горле употребление:

- молока с маслом при кашле облегчает отхождение мокроты, смягчает боль в горле,
- теплой воды с содой (200 мл + 1 ч ложка) также смягчает боль в горле.

В периоде выздоровления после перенесенной COVID-19 инфекции следует придерживаться принципов здорового питания, а именно:

- Для приготовления пищи следует использовать щадящие способы приготовления блюд - тушение, запекание, приготовление на пару и варка.
- Принимать пищу 5 раз в день: 3 приема пищи (завтрак, обед и ужин) в привычном режиме и объеме и 2 перекуса: второй завтрак и полдник. В качестве перекуса лучше использовать овощи и фрукты, кефир, айран, биолакт, творог. Последний прием пищи не позже за 2 часа до отхода ко сну.
- При плохом аппетите после перенесенной болезни рекомендуется есть малыми порциями, предпочтение следует отдавать любимой еде.
- Период восстановления сил после COVID-19 можно увеличить суточный объем пищи на 1 порцию до полного восстановления сил, примерно в течение 2-х недель.
- Употреблять достаточное количество жидкости, примерный расчет 30 мл на каждый килограмм массы тела. Например, если масса тела примерно 70 кг, то $70 \times 30 \text{ мл} = 2100$ мл жидкости. Это количество жидкости включает жидкость, которая входит в состав любой пищи. Например, супы, бульон, молоко, кефир.
- Очень полезно употреблять национальные напитки для утоления жажды: максым, не крепкий бозо (массовая доля спирта от 2,5 до 4,5%), саамал или однодневный кымыз (массовая доля спирта до 2,5%), чалап. Очень важно следить за тем, чтобы максым и чалап были не пересоленными.
- Употреблять примерно одну чайную ложку (менее 5 гр) йодированной соли в день. Это общее количество соли в составе всех блюд и напитков, принимаемых за сутки.
- Чай пить не ранее, чем 1,5-2 часа после еды, т.к. чай препятствует всасыванию железа из пищи.
- Резко ограничить или по-возможности исключить слишком жирную и сладкую пищу, промышленно переработанные продукты: разные консервы, колбаса, сосиски, крабовые палочки, чипсы, напитки, соки, печенья, варенья и другие кондитерские изделия содержат много соли, вредные жиры и консерванты, которые могут нанести вред здоровью. Трансжиры, которые входят в состав этих продуктов, крайне вредны для здоровья, особенно сердца и сосудов.
- Употреблять нежирные сорта мяса, рыбу, птицу, бобовые (фасоль, чечевица, маш, нут, горох), орехи.
- Больше есть овощей и фруктов, не менее 400 г в день. Каждый день старайтесь есть овощи и фрукты, как минимум, трех разных цветов, например: зеленый (укроп), красный (помидоры) и белый (капуста), а на другой день: фиолетовый (баклажаны), зеленый (петрушка) и оранжевый (морковь) и так далее. Полезные свойства овощей и фруктов приведены в “фруктово-ягодном радужном колесе”.
- Употребление бараньего, барсучьего, собачьего, свиного и других видов жира для укрепления иммунитета не имеет научного обоснования. Более того, избыточный жир накапливается в клетках печени, и может привести к серьезным заболеваниям – жировой болезни печени, рубцеванию и даже раку печени.