

Вторая Международная конференция по вопросам питания

R



Продовольственная и
сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Rome, Italy - Tel: (+39) 06 57051 - Fax: (+39) 06 5705 4593 - E-mail: ICN2@fao.org - www.fao.org/icn2

Вторая Международная конференция по вопросам питания

Рим, 19-21 ноября 2014 года

**Итоговый документ Конференции: Римская декларация по
вопросам питания**

Приветствуя участие глав государств и правительств и других высокопоставленных гостей,

1. Мы, министры и представители членов Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО) и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) собрались на второй Международной конференции по вопросам питания, которая была совместно организована ФАО и ВОЗ в Риме 19-21 ноября 2014 года, для обсуждения многочисленных проблем, связанных с неполноценным питанием во всех его формах, и поиска возможностей по их решению в предстоящие десятилетия.

2. Вновь подтверждая обязательства, принятые на первой Международной конференции по вопросам питания в 1992 году, на всемирных встречах на высшем уровне по проблемам продовольствия в 1996 и 2002 годах, на Всемирном саммите по продовольственной безопасности в 2009 году, а также в рамках соответствующих международных целей и планов действий, включая глобальные цели ВОЗ по улучшению питания к 2025 году и Глобальный план действий ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними на 2013-2020 годы.

3. Вновь подтверждая право каждого человека в достаточном объеме получать безопасные и полезные продукты питания, которое согласуется с правом на достаточное питание и основополагающим правом на жизнь без голода в соответствии с Международным пактом об экономических, социальных и культурных правах и другими соответствующими документами Организации Объединенных Наций.

Многочисленные вызовы, связанные с неполноценным питанием, для широкого и устойчивого развития и здравоохранения

4. Признаем, что неполноценное питание во всех его формах, включая недоедание, недостаточность питательных микроэлементов, избыточный вес и ожирение, не только затрагивает здоровье и благополучие людей, негативно влияя на физическое и умственное развитие личности, угрожая иммунной системе, снижая устойчивость к неинфекционным и инфекционным заболеваниям, препятствуя реализации потенциала личности и снижая производительность труда, но и ложится тяжелым бременем в виде социально-экономических издержек на отдельных людей, семьи, общины и государства.

Для ознакомления с этим документом следует воспользоваться QR-кодом на этой странице; данная инициатива ФАО имеет целью минимизировать последствия ее деятельности для окружающей среды и сделать информационную работу более экологичной. С другими документами можно познакомиться на сайте www.fao.org



m1542r

5. Признаем, что причины и факторы, приводящие к неполноценному питанию, сложны и многообразны:

- a) нищета, недостаточный уровень развития и низкий социально-экономический статус в значительной степени обуславливают неполноценное питание как в сельской местности, так и в городах;
- b) отсутствие постоянного доступа к достаточным по объему, отвечающим установленным требованиям по количеству и качеству, учитывающим религиозные, культурные и традиционные нормы и индивидуальные пищевые привычки и предпочтения пищевым продуктам в соответствии с национальным и международным правом и обязательствами;
- c) проблема неполноценного питания зачастую усугубляется плохими условиями ухода за грудными и маленькими детьми и их кормления, плохими санитарно-гигиеническими условиями, отсутствием доступа к образованию, качественным системам здравоохранения и безопасной питьевой воде, инфекциями, передаваемыми с пищей и переносимыми паразитами, попаданием в организм человека загрязнителей во вредных количествах в результате нарушений требований безопасности на этапе от производства до потребления;
- d) эпидемии, такие как болезнь, вызванная вирусом Эбола, представляют собой серьезную угрозу продовольственной безопасности и питанию.

6. Признаем, что в большинстве стран сосуществуют различные формы неполноценного питания; хотя неправильный рацион питания присущ всем социально-экономическим группам, между странами и внутри стран существуют значительные различия в том, что касается качества питания, существующих рисков, а также энергетической и питательной ценности потребляемых продуктов.

7. Признаем, что некоторые социально-экономические и экологические изменения могут оказывать влияние на режимы питания и физической активности, что делает людей более подверженными ожирению и неинфекционным заболеваниям при малоподвижном образе жизни и увеличении потребления богатых жирами пищевых продуктов, особенно насыщенными и транс-жирами, сахарами и солью/натрием.

8. Признаем необходимость реагирования на последствия изменения климата и другие экологические факторы, отражающиеся на продовольственной безопасности и питании, в особенности на количестве, качестве и разнообразии производимого продовольствия, путем принятия соответствующих мер по устранению отрицательных последствий.

9. Признаем, что конфликты и постконфликтные ситуации, чрезвычайные ситуации гуманитарного характера и затяжные кризисы, включая, среди прочего, засухи, наводнения и опустынивание, а также пандемии отрицательно отражаются на продовольственной безопасности и питании.

10. Признаем, что существующим продовольственным системам становится все сложнее обеспечивать всех людей достаточными по количеству, безопасными, разнообразными и богатыми питательными веществами пищевыми продуктами, обеспечивающими здоровый рацион питания, в частности, в связи с ограничениями, обусловленными дефицитом ресурсов и ухудшением состояния окружающей среды, а также неустойчивыми моделями производства и потребления, продовольственными потерями и пищевыми отходами и несбалансированным распределением.

11. Признаем, что торговля представляет собой один из ключевых элементов обеспечения продовольственной безопасности и питания и что торговая политика должна содействовать

обеспечению продовольственной безопасности и питания в рамках справедливой и опирающейся на рыночные принципы международной торговой системы, и, в соответствии с Римской декларацией 1996 года, вновь подтверждаем необходимость воздерживаться от односторонних мер, противоречащих международному праву, включая Устав Организации Объединенных Наций, которые негативно отражаются на продовольственной безопасности и питании.

12. С глубокой обеспокоенностью отмечаем, что, несмотря на существенные достижения в многих странах, последние десятилетия характеризовались скромным и неравномерным прогрессом в плане сокращения масштабов неполноценного питания, и расчеты указывают на то, что:

- a) масштабы проблемы неполноценного питания несколько уменьшились, однако абсолютное количество страдающих от него людей остается неприемлемо высоким: в 2012-2014 годах оно составило около 805 млн человек;
- b) масштабы хронического недоедания, определяющегося в виде отставания в росте, уменьшились, однако в 2013 году от него все еще страдали 161 млн детей в возрасте до пяти лет, причем от острого недоедания (истощения) году страдали 51 млн детей в возрасте до пяти лет;
- c) недоедание остается основной причиной смертности среди детей в возрасте до пяти лет, и на его долю в 2013 году пришлось 45% всех случаев детской смертности;
- d) более двух миллиардов человек страдают от дефицита микронутриентов, особенно витамина А, йода, железа, цинка и других;
- e) во всех регионах быстро нарастают такие явления, как избыточный вес и ожирение среди детей и взрослых: в 2013 году 42 миллиона детей в возрасте до пяти лет имели лишний вес, а в 2010 году 500 миллионов взрослых страдало от ожирения;
- f) факторы риска, связанные с рационом питания на фоне недостаточной двигательной активности, вызывают 10% случаев заболеваний и инвалидности.

Единая концепция глобальных действий, призванных положить конец всем формам неполноценного питания

13. Мы подтверждаем, что:

- a) искоренение неполноценного питания во всех его проявлениях является императивным требованием с точки зрения здоровья и по этическим, политическим, социальным и экономическим причинам и что особое внимание при этом следует обратить на потребности детей, женщин, лиц старшего возраста, инвалидов и представителей других уязвимых групп, а также лиц, оказавшихся в условиях чрезвычайных ситуаций гуманитарного характера;
- b) политика в области питания должна содействовать обеспечению разнообразного, сбалансированного и здорового рациона питания на всех этапах жизни. В частности, особое внимание следует уделять первой 1000 дней жизни ребенка (с начала беременности и до достижения ребенком двухлетнего возраста), беременным и кормящим женщинам, женщинам репродуктивного возраста и девочкам-подросткам, стимулируя и поддерживая должные методы ухода и вскармливания, включая исключительно грудное вскармливание в первые шесть месяцев и до достижения двухлетнего возраста, а также в последующий период, в сочетании с надлежащим прикормом. Следует стимулировать внедрение здорового рациона питания в

дошкольных, школьных и государственных учреждениях, на рабочих местах, дома и в семье;

- c) решение многочисленных проблем, связанных с неполноценным питанием, и внедрение устойчивых продовольственных систем требует принятия согласованных действий различными сторонами на международном, региональном, национальном и общинном уровне при поддержке комплексных и последовательных мер политики, программ и инициатив, в том числе в области социальной защиты;
- d) продовольствие не должно использоваться в качестве инструмента оказания политического или экономического давления;
- e) избыточная волатильность цен на продовольствие и сельскохозяйственные сырьевые товары может негативно отражаться на продовольственной безопасности и питании и требует более эффективного мониторинга и урегулирования связанных с ней проблем;
- f) улучшение рациона и повышение качества питания требует создания соответствующей нормативно-правовой базы, регламентирующей безопасность и качество пищевых продуктов, в том числе надлежащее использование агрохимикатов, путем активизации участия в деятельности Комиссии "Кодекс Алиментариус" по разработке международных стандартов безопасности и качества пищевых продуктов, а также совершенствования информации для потребителей, избегая при этом использования ориентированного на детей ненадлежащего маркетинга и рекламы пищевых продуктов и напитков в соответствии с рекомендациями резолюции WHA53.17;
- g) необходимо повышать качество данных и индикаторов в области питания, а также соответствующий потенциал всех стран, особенно развивающихся, и оказывать им поддержку, с тем чтобы они могли вносить более значимый вклад в усилия по мониторингу положения дел с питанием, разработке мер политики и обеспечению отчетности;
- h) необходимо расширять права и возможности потребителей путем повышения качества информации о здоровье и питании и уровня образования, необходимых для принятия обоснованных решений относительно потребления пищевых продуктов, обеспечивающих здоровый рацион питания;
- i) системы здравоохранения стран должны обеспечивать учет проблематики питания и доступ к всестороннему медицинскому обслуживанию для всех на основе комплексного подхода, предусматривающего пропаганду здорового образа жизни и профилактики заболеваний, лечения и реабилитации, а также содействовать уменьшению неравенства путем учета конкретных пищевых потребностей и факторов уязвимости различных групп населения;
- j) меры политики в области питания и других соответствующих областях должны уделять особое внимание женщинам и девочкам и расширению их прав и возможностей, с тем чтобы женщины могли пользоваться полным и равноправным доступом к социальной защите и ресурсам, в том числе доходам, земельным, водным и финансовым ресурсам, образованию, обучению, науке и технологиям и службам здравоохранения, содействуя тем самым укреплению продовольственной безопасности и здоровья.

14. Мы признаем, что:

- a) в соответствующих случаях для поддержки и дополнения национальных стратегий, мер политики и программ, а также инициатив по мониторингу ситуации следует задействовать международное сотрудничество и официальную помощь в целях развития;

- b) постепенное осуществление права на достаточное питание в контексте национальной продовольственной безопасности обеспечивается путем создания устойчивых, справедливых, постоянно доступных, невосприимчивых к внешним факторам и разнообразных продовольственных систем;
- c) улучшение питания требует осуществления совместных мер в сотрудничестве с правительствами, частным сектором, гражданским обществом и общинами;
- d) для продовольственной безопасности и питания важно наличие недискриминационного и гарантированного доступа к ресурсам и их использованию в соответствии с положениями международного права;
- e) агропродовольственные системы (включая растениеводство, животноводство, лесное хозяйство, рыболовство и аквакультуру) требуют целостного подхода при принятии мер государственной политики, включая учет таких факторов, как ресурсы, инвестиции, окружающая среда, люди, институты и процессы, связанные с производством, переработкой, хранением, распределением, приготовлением и потреблением продовольствия;
- f) семейные фермерские хозяйства и мелкие землевладельцы, особенно женщины-фермеры, играют важную роль в сокращении масштабов проблемы неполноценного питания и в этой связи нуждаются в поддержке в рамках проводимой государством комплексной межсекторальной политики, направленной на повышение их производительного потенциала и устойчивости к внешним факторам;
- g) войны, оккупация, терроризм, гражданские беспорядки и стихийные бедствия, вспышки болезней и эпидемии, а также нарушения прав человека и непродуманная социально-экономическая политика привели к появлению десятков миллионов беженцев, перемещенных лиц, пострадавших от военных действий гражданских лиц – некомбатантов и мигрантов, которые относятся к числу наиболее уязвимых с точки зрения питания групп. Зачастую отмечается острая нехватка ресурсов, необходимых для реабилитации и оказания помощи таким группам, и они часто страдают от дефицита питательных веществ. Все ответственные стороны должны взаимодействовать друг с другом в целях обеспечения безопасного и своевременного поступления и распределения среди нуждающихся продовольствия и медицинских средств с учетом религиозных, культурных и традиционных норм и индивидуальных пищевых предпочтений в соответствии с национальным и международным правом и обязательствами и положениями Устава Организации Объединенных Наций;
- h) ответственное инвестирование в сельское хозяйство¹, включая мелких землевладельцев, семейные фермерские хозяйства и продовольственные системы играет важнейшую роль в решении проблемы неполноценного питания;
- i) правительства должны защищать потребителей, в особенности детей, от ненадлежащего маркетинга и рекламы пищевых продуктов;
- j) повышение качества питания требует обеспечения всех возрастных групп и всех групп с особыми потребностями здоровым, сбалансированным и разнообразным питанием, включая, при необходимости, традиционные виды питания, удовлетворяющие потребности в питательных веществах, а также отказа от чрезмерного потребления насыщенных жиров, сахаров и соли/натрия и практически полного исключения из рациона питания трансжиров;

¹ Термин "сельское хозяйство" охватывает растениеводство и животноводство, лесное и рыбное хозяйство.

- k) продовольственные системы должны обеспечивать круглогодичный доступ к продовольствию, удовлетворяющему потребности населения в питательных веществах и здоровом рационе питания;
- l) продовольственные системы должны содействовать профилактике инфекционных болезней, включая зоонозы и борьбе с ними, а также решению проблемы резистентности к противомикробным препаратам;
- m) продовольственные системы, включая все компоненты производства, переработки и распределения, должны быть устойчивыми, невосприимчивыми к внешним факторам и эффективными и обеспечивать наличие разнообразных продуктов на справедливой основе, уделяя при этом должное внимание оценке последствий с точки зрения экологии и здравоохранения;
- n) необходимо сократить объем продовольственных потерь и пищевых отходов во всей продовольственной цепочке, способствуя тем самым продовольственной безопасности, обеспечению питания и устойчивого развития;
- o) системе Организации Объединенных Наций, включая Комитет по всемирной продовольственной безопасности, и международным и региональным финансовым учреждениям следует повысить эффективность совместной работы, с тем чтобы содействовать соответствующим усилиям, предпринимаемым на национальном и региональном уровне, и способствовать укреплению международного сотрудничества и расширению помощи в целях развития, направленных на активизацию работы по борьбе с неполноценным питанием;
- p) Экспо-2015 в Милане, которая пройдет под девизом "Накормить планету – энергия для жизни", помимо других соответствующих мероприятий и форумов, позволит подчеркнуть важность продовольственной безопасности и питания, повысит информированность общественности, будет содействовать проведению дискуссий и поможет привлечь внимание к итогам МКП-2.

Дальнейшие действия

15. Мы обязуемся:

- a) повсеместно искоренить голод и неполноценное питание во всех его проявлениях, прежде всего недоедание, отставание в росте, истощение, недостаточный и избыточный вес среди детей в возрасте до пяти лет; а также анемию у женщин и детей и другие проявления дефицита питательных микроэлементов; и обратить вспять тенденцию к увеличению количества страдающих от избыточного веса и ожирения и снизить бремя связанных с рационом питания НИЗ во всех возрастных группах;
- b) увеличить инвестиции на нужды осуществления эффективных мероприятий, направленных на улучшение качества питания человека, в том числе в условиях чрезвычайных ситуаций;
- c) совершенствовать устойчивые продовольственные системы путем разработки комплексных мер политики, охватывающих все этапы от производства до потребления и все соответствующие сектора, в целях обеспечения круглогодичного доступа к продовольствию, удовлетворяющему потребности человека в питательных веществах и обеспечивающему безопасный, разнообразный и здоровый рацион питания;
- d) уделять больше внимания проблеме питания в рамках соответствующих национальных стратегий, мер политики, планов действий и программ и выделять необходимые для этого национальные ресурсы;

- e) улучшать качество питания путем укрепления кадрового и институционального потенциала, необходимого для борьбы с неполноценным питанием во всех его формах, в том числе путем проведения необходимых научных и социально-экономических исследований и разработок, инноваций и передачи соответствующих технологий на взаимосогласованных условиях;
- f) расширять и облегчать участие всех заинтересованных структур общества и способствовать сотрудничеству внутри стран и между странами, в том числе по линии Север-Юг, Юг-Юг и трехстороннего сотрудничества;
- g) разработать меры политики, программы и инициативы по обеспечению здорового рациона питания на протяжении всей жизни, начиная с раннего и до достижения взрослого возраста, включая лиц с особыми потребностями, до и во время беременности, в особенности в первые 1000 дней жизни ребенка, обеспечивая, стимулируя и поддерживая исключительно грудное вскармливание в первые шесть месяцев и до достижения двухлетнего возраста, а также в последующий период, в сочетании с надлежащим прикормом, здоровое питание в семье и в школе в детский период жизни, а также иные специализированные виды кормления;
- h) расширять права и возможности населения и создавать благоприятные условия для принятия обоснованных решений относительно пищевых продуктов, необходимых для здорового и разнообразного рациона питания и соответствующего питания детей грудного и раннего возраста путем повышения качества информации и образования в области здоровья и питания;
- i) осуществить обязательства, предусмотренные настоящей Декларацией, путем осуществления Рамочной программы действий, что также внесет вклад в обеспечение контроля и мониторинга хода достижения глобальных целей в области питания;
- j) изучить должным образом возможность интеграции обязательств настоящей Декларации в повестку дня в области развития на период после 2015 года, включая возможность установления соответствующей глобальной цели.

16. Мы призываем ФАО и ВОЗ в сотрудничестве с другими учреждениями, фондами и программами Организации Объединенных Наций, а также другими международными организациями в случае необходимости оказать поддержку национальным правительствам в деле разработки, совершенствования и осуществления мер политики, программ и планов по искоренению многочисленных проблем, связанных с неполноценным питанием;

17. Мы рекомендуем Генеральной Ассамблее Организации Объединенных Наций одобрить Римскую декларацию по вопросам питания и Рамочную программу действий, в которой предусмотрен ряд добровольных мер политики и стратегий для использования правительствами, а также изучить возможность провозглашения десятилетия действий в области питания в период 2016-2025 годов в рамках существующих структур и доступных ресурсов.

===