



Мир, свободный от голода и всех форм недоедания, достижим в этом поколении

Постоянный комитет Организации Объединенных Наций по проблемам питания

Продовольственная обстановка в условиях пандемии COVID-19

Меры воздействия и позитивные политические действия по обеспечению устойчивого здорового питания для всех

Продовольственная обстановка быстро меняется

Текущая глобальная пандемия коронавируса (COVID-19) и меры, принятые для сокращения его распространения, нанесли ущерб продовольственной обстановке во всем мире. Никогда еще так остро не стоял вопрос, как люди используют продовольственные системы чтобы удовлетворить потребности свои и своих семей в питании. Дисбаланс в механизмах повседневного обеспечения продовольствием и нарушения в различных компонентах продовольственных систем все чаще ощущаются на индивидуальном уровне.

По мере распространения пандемии взаимодействие между людьми и продовольственной системой меняется с невообразимой скоростью и приобретает все большее значение в повседневной жизни. Строгие правила, установленные для личного передвижения людей с целью сдерживания распространения COVID-19, делают покупку продуктов питания одной из единственных точек соприкосновения с тем, что люди называют нормальной жизнью. Тем не менее, супермаркеты, продуктовые магазины и рынки превратились в своеобразный барометр масштаба пандемии. Принимаются меры по социальному дистанцированию, закрываются рынки, продавцам запрещается продавать, вводятся ограничения на количество покупателей, в торговых точках возникают длинные очереди, а пустые полки служат признаком того, что многие из них принимают на вооружение механизм борьбы с пандемией.

Нездоровое питание - главная причина плохого самочувствия. Без целенаправленных действий в области питания все формы недоедания, вероятно, будут усиливаться в результате воздействия пандемии на продовольственную обстановку. Финансовые трудности, снижение физической активности и изменение закупочной практики в пользу продуктов с более длительным сроком хранения и зачастую с более низким качеством могут привести к более высоким уровням отсутствия продовольственной безопасности, недостаточному питанию и избыточному весу/ ожирению.

Нарушения продовольственной обстановки являются результатом гораздо большего количества изменений, чем те, которые наблюдаются в точке продажи. Влияние как внешних, так и личных факторов на продовольственную среду обитания людей. Внешние измерения включают наличие продовольствия, цены, продавцов, в то время как личные измерения включают географический доступ, ценовую доступность, удобство и желательность.



Конкретные примеры позитивных политических мер, направленных на смягчение изменений и улучшение продовольственной среды

Многие правительства на всех уровнях, а также организации гражданского общества и частный сектор уже применяют положительные политические меры для защиты продовольственной среды. Цель состоит в том, чтобы попытаться адаптироваться к неизбежным изменениям и поддержать устойчивое здоровое питание для всех. Ниже приводятся некоторые примеры принятых мер:

Внешняя область продовольственной среды

- - Содействовать бесперебойному и безопасному обороту торговли продовольственными товарами в поддержку продовольственной безопасности и питания;
- - поддержка и защита мелких фермеров и их производственно-сбытовых цепочек/доступа к рынкам;
- - Поддерживать местные продовольственные системы, связывая их с основными цепочками поставок продовольствия;
- - Мониторинг цен на продовольствие, показателей продовольственной безопасности и недоедания;
- - Утверждать субсидии и налоги, способствующие покупке и потреблению питательных продуктов питания;
- - Укреплять и адаптировать программы социальной защиты с учетом колебаний цен, потерь доходов и потребностей в питании;
- - Включить продовольственную систему и участников цепочки поставок продовольствия в качестве основных услуг для обеспечения их наличия при одновременной защите работников с помощью санитарно-гигиенических мер;
- - Поддерживать программы обогащения продовольствия;
- - Оказывать поддержку основным поставщикам продовольствия в осуществлении закупок с учетом потребностей, обеспечивающих наличие основных продуктов питания, включая свежие фрукты и овощи.

Персональная область продовольственной среды

- - Адаптировать осуществление программ социальной защиты с целью повышения их доступности и ценовой приемлемости таким образом, чтобы это соответствовало ограничениям на передвижение и толпу, привлекать добровольцев и создавать возможности для трудоустройства;
- - изучить системы продовольственного нормирования, основанные на здоровье, питании, равенстве и порядочности
- - Усилить просвещение по вопросам питания и передачу сообщений в целях защиты грудного вскармливания и пропаганды питательных пищевых продуктов, развеять мифы, поощрять здоровые методы приготовления пищи и уделять особое внимание безопасности пищевых продуктов и сокращению отходов в соответствии с самыми последними рекомендациями по питанию;
- - Инвестировать, расширять и изучать цифровые и другие инновационные и надежные подходы к обеспечению продовольствием и платформам для покупки продуктов питания в целях повышения удобства; охватить уязвимые группы населения; и улучшить работу оптовых рынков, улучшить доступ местных производителей к более крупным точкам продаж и потребителям;
- - Поддержать действия местных органов власти по улучшению поставок продовольствия и улучшению продовольственной обстановки - в том числе те, которые направлены на улучшение доступности посредством доставки продовольствия на дом для уязвимых групп населения и создания возможностей для трудоустройства.

Рекомендации по питанию во время пандемии COVID-19

Рекомендации по питанию не меняются в связи с пандемией, но приобретают еще более срочный характер:

- - Обращайтесь к надежным источникам информации, такими как агентства ООН и правительственные платформы в области здравоохранения/питания.
- - Столкнувшись со страхом и неуверенностью, естественно поддаться искушению поверить рассказам о чудесных продуктах питания. Никакая еда, напитки или диета не могут защитить вас от COVID-19 или излечить от инфекции. Здоровый разнообразный пищевой рацион с фруктами и овощами, цельнозерновыми, орехами и семенами; скромное количество пищи животного происхождения; минимальное количество обработанного мяса, и минимальное количество пищи и напитков с высоким содержанием сахара, насыщенного жира, транс-жира и соли, важен для поддержания иммунной системы в наилучшем состоянии.
- - Нездоровое питание и недоедание являются основной причиной плохого состояния здоровья. Сейчас как никогда важно придерживаться устойчивого здорового рациона питания для обеспечения нормальной работы всех функций организма, включая иммунитет.
- - Нездоровое питание, приводящее к избыточному весу и ожирению, является основной причиной неинфекционных заболеваний (НИЗ), включая диабет, болезни сердца, рак и хронические респираторные заболевания. Нездоровое питание также является основной причиной плохого контроля над НИЗ и, как следствие, неблагоприятных последствий для здоровья. Люди с НИЗ подвержены повышенному риску тяжелой формы COVID-19.

- - Безопасность пищевых продуктов имеет решающее значение как для ограничения распространения COVID-19, так и для снижения уровня других заболеваний. Практикуйте мытье рук с мылом до и после покупки продуктов, обработки, приготовления и потребления пищи.
- - Оказывать поддержку местным производителям и продавцам продуктов питания.
- - Минимизировать пищевые отходы.
- - Практика солидарности. Избегайте панических закупок и, где это возможно и безопасно, помогайте уязвимым группам населения в приобретении продуктов питания и удовлетворении других потребностей.

Стремиться к более здоровому, более питательному будущему COVID-19, который в настоящее время является источником нарушения продовольственной среды, представляет собой не только огромную глобальную проблему, но и открывает новые возможности. Смягчение его последствий с помощью совместных решений, солидарности и укрепления местных продовольственных систем может открыть путь к устойчивым преобразованиям и привести к ним. Это позволит создать устойчивые продовольственные системы, в основе которых лежит здоровое питание. Люди ищут направления и гарантии в своей продовольственной среде, и сейчас настало время продемонстрировать необходимость, а также силу и возможности устойчивого здорового питания.

Общие действия и рекомендации ООН по охране здоровья и питанию Агентства ООН и их партнерские организации постоянно расширяют масштабы деятельности и распространяют информацию для защиты здоровья и питания людей в этот кризисный период ([полный список ресурсов см. здесь](#)).